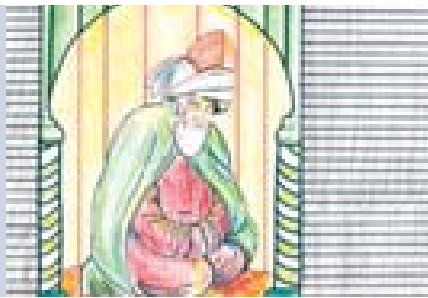


05

РЕШЕНИЯ ЗА МОДЕРНИТЕ ПРОБЛЕМИ ОТ АНАДОЛСКИЯ МЪДРЕЦ РУМИ. „Не казвай: „Ще го сторя утре“, колко такива следващи дни отминаха. Бъди буден, за да не пропуснеш периода на сеутбата. За да се сдобиеш с добри приятели, първо стани верен другар.“



08

ЗАПОЧВА НОВА ЕРА В ОТНОШЕНИЯТА МЕЖДУ БЪЛГАРИЯ И БРАЗИЛИЯ. „Започва нова ера в отношенията между България и Бразилия“, заяви новоизбраният президент на Бразилия Дилма Русеф.



Пожелаваме Ви много здраве и успехи през новата 2011 година!

ZAMAN

INTERNATIONAL NEWSPAPER
BULGARIA

3 – 9 ЯНУАРИ 2011 ГОДИНА: XVIII БРОЙ: 1 (935) WWW.ZAMAN.BG

СНИМКА: АХМЕД АХМЕДОВ



Николай Младенов

Ситуацията с посланиците на ДС може да се окаже шанс за МВНР

Според министъра на външните работи Николай Младенов ситуацията с посланиците с връзки с Държавна сигурност (ДС) може да се окаже шанс за министерството и 2010 г. да бъде отправната точка за истинска модернизация. Николай Младенов посочи, че тази цел е сложна - от една страна, да бъде запазено доверието в българските дипломати, да се покаже, че не всички са свързани с ДС, а, от друга - да се даде път и на други способни дипломати, които до момента не са получавали шанс да пробият в кариерата. Той допълни, че има хора с по няколко образования, няколко чужди езици, които работят 15 години в министерството и все още не им е даден шанс. **▲ НОВИНИ 04**

Можем ли да се адаптираме по-лесно към зимата?

ХАТИДЖЕ ИБРАХИМ

Въпреки студа и ниските температури зимата има своята красота и обаяние. В началото на зимния сезон сме и на повечето от нас ни е трудно да се адаптираме към студа и късите дни. Немалко хора се оплакват от сънливост, отпадналост и липса на добро настроение. Обикновено смяната на сезоните се отразява и на психиката, и на организма, необходимо е време да се пренастроим към новите условия навън. Зимата е време, в което трябва да обърнем по-специално внимание на себе си. Липсата на достатъчно слънчева светлина, липсата на движение, прекарването на времето в затворени пространства нерядко са причина да се чувстваме недотам комфортно. **▲ ЗДРАВЕ 06**

10

2010 – ГОДИНА НА НОВАТА УПРАВЛЯВАЩА КОАЛИЦИЯ

Антони Тодоров: На българската политика ѝ липсва почтеност

„Новото, което се случи през 2009 г. и продължи през 2010 г., е новата управляваща коалиция между ГЕРБ и АТАКА. Безрезервната подкрепа на националистическата партия е безпрецедентна за българската политика“, смята политологът Антони Тодоров.

АХМЕД АХМЕДОВ СОФИЯ

„В българската политика, мъчно ми е да го кажа, но липсва известна почтеност. Почтеност не в смисъл на некоригирано поведение. Всеки политик трябва да осмисли факта, че на поста, който заема, не е вечен, а е ограничен от времето и ресурсите, с които разполага“, казва политологът доц. Антони Тодоров, преподавател в Нов български университет. По думите му, обществото трябва да изисква от политическата класа да си изпълнява задълженията, като я подлага на обществен натиск. Искането на оставка при всеки проблем не е решение. Различни начини могат да бъдат използвани за демонстрация на гражданския контрол и несъгласие с дадена политика или казус, но той се осъществява най-вече, като се практикува. През 2010 година това бе доказано чрез многобройните протести на различни съсловия от българското общество. **▲ НОВИНИ 10**



СНИМКА: АХМЕД АХМЕДОВ

„Много неща се случиха през 2010 година, но нито едно от тях не е толкова драматично, за да може да я отсетнем като непременно лоша година“, посочва политологът доц. Антони Тодоров.

2010 година – много протести и опит за импийчмънт



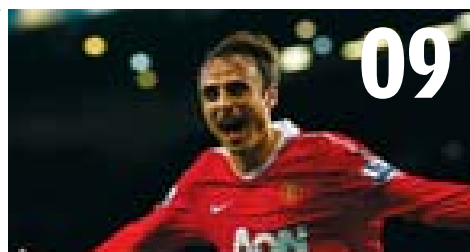
Парламентарната година ще се запомни с първия в България опит за импийчмънт на президента Георги Първанов. ГЕРБ, Синята коалиция, АТАКА и РЗС събираха подписи за прекратяване правомощията на президента заради оповестена пред медиите стенограма от разговора му с вицепремиера и финансов министър Симеон Дянков. В последния момент обаче РЗС се оттегли от инициативата и импийчмънтът не мина, тъй като нямаше необходимите 160 гласа. През 2010 г. кабинетът „Борисов“ преодоля единствения до момента вот на недоверие, внесен от

опозицията заради провал в здравната политика. Годината ще влезе в народната памет и с многото протести на лекари, студенти, учени, полицаи и др., които търсеха своите права пред портите на властта. Още с актуализация на бюджета, нов Изборен кодекс и дълги извънредни пленарни заседания до полунощ ще се запомни изминалата парламентарна година. Кризата съпътстваше цялата 2010 година, битието на хората, работата на фирмите и институциите. Представяме ви кратък обзор на най-важните събития от изминалата година. **▲ АЛМАНАХ 2010 СТР. 2 И СТР. 3**



08

ДЕВЕТ ХИЛЯДИ ДУШИ ЩЕ ПОЛЗВАТ УСЛУГАТА „ЛИЧЕН АСИСТЕНТ“. Общо 9 хиляди души в страната ще ползват услугата „Личен асистент“ по проекта „Подкрепа за достоен живот“, събщи координаторът на проекта Надя Негкова.



09

БЕРБАТОВ ПРОДЪЛЖАВА ДА БЕЛЕЖИ В АНГЛИЯ. Менеджърът на „Манчестър Юнайтед“ сър Алекс Фергюсън остана доволен от представянето на Димитър Бербатов и заяви, че той е в отлична форма.



АРТ ТРУПА „ПРИЯТЕЛИ“ ОТНОВО ПОДАРИХА ОБИЧ НА ВЪЗРАСТНИТЕ. Благородната кауза на „Приятелите“ продължава, като се обединяват под мотото „Всички различни, всички равни!“ и предават посланието „Дай обич, за да получиш обич!“



След провала на Румяна Желева с пълно единодушие за еврокомисар бе избрана Кристилина Георгиева. Тя бе номинирана за Еврокомисар и Европеец на годината.



2010 бе година на бурните студентски протести. Поводите за шествията бяха различни – липса на топла вода, недостиг на пари за стипендии, високи такси, оряване на университетски бюджети, подкрепа на учените от БАН и др.



Държавните глави от Балканите участваха в Истанбул в срещата на страните участнички в Процеса за сътрудничество в Югоизточна Европа (ПСЮИЕ). Президентът Георги Първанов предложи да бъде разработена прагматична регионална адаптация на Стратегията "Европа 2020".



Двамата здравни министри Божидар Нанев и Анна-Мария Борисова се наложи да подадат оставки, за да дойде ред на настоящия министър д-р Стефан Константинов. Веднага след клетвата си в парламента министърът „преживя“ и първия вот на недоверие на кабинета „Борисов“, внесен от БСП и ДПС заради провал на здравната политика на правителството.



“Толерантността трябва да се основава на любовта, като трябва да се осъществява с всички съсловия” - това констатира доц. Айхан Текинеш по време на международна конференция на тема „Опитът на България като модел за мултикултурно съжителство на Балканите“. Според Антонина Желязкова в България толерантността не е граждански и философски осъзната, а е само на битово ниво. По нейните думи, хората от различните етноси у нас живеят заедно добре по съседски, но не е така и на национално ниво.



ГЕРБ, “Синята коалиция”, “Атака” и РЗС събираха подписи за прекратяване правомощията на държавния глава заради оповестена стенограма от разговора му с вицепремиера и финансов министър Симеон Дянков. В последния момент РЗС се оттегли от инициативата и импийчмънтът не мина.



“Още от влизането на България в НАТО страната доказва силна ангажираност и ясна отговорност и е допринесла значително за нашите операции, особено в Афганистан”, заяви Генералният секретар на НАТО Андерс Фог Расмусен по време на посещение в София. “Моето желание е да видим всички страни от региона като членове на Алианса”, посочи Расмусен.



Габровският кмет Томислав Дончев бе назначен за министър, отговарящ за еврофондовете. В края на годината той отчете, че 50 процента от проектите, стартирали в страната, са с европейски средства.



2010 бе годината, в която хиляди имами и мюсюлмани протестираха в столицата и страната с лозунги „Долу Генджеви!“ и „Мир за целия български народ“. Протестиращите изразиха подкрепа на Мустафа Алиш Хаджи.



Министърът на земеделието и храните Мирослав Найденов въведе стандарта „Стара планина“ за месни и млечни продукти.



Урок по толерантност в Сребреница. Преди да погребат тленните останки на своите синове, Хатидже Мехмедович се здрависа със сръбския президент Борис Тадић.



“Модерните общества изживяват дълбока семейна криза. Спасението на семейството е възможно само с връщане на човека отново към моралните ценности, които той изгуби”, каза г-р Ахмет Атлъз от фондация „Журналисти и писатели“ в Турция по време на научната конференция „Семейството като ценност в глобализиращия се свят“. Конференцията бе организирана от сп. „Юмит“ и semeystvo.bg по случай 15-годишнината на двуезичното списание.



“Както исляма и демокрацията могат да съществуват заедно, така и модернизмът и мюсюлманинът могат да битуват съвместно”, заяви специалният представител на американския президент за диалог с ислямския свят Фарах Пандит Их и добави, че мюсюлманите са част от Запада.



“Новият Изборен кодекс лишава от глас 1 500 000 български граждани, живеещи в чужбина. На практика те са лишени от демократичното им право да дадат своя вот”, заяви депутатът от ДПС Четин Казак. Според депутата от БСП Мая Манолова отмяната в малките населени места под 300 души да избират свой кмет щяло да доведе до отказ от избори 1163 села.



„Разбирателство липсва много в нашия живот, а аз като омбудсман ще се опитам да внеса мир в нацията”, каза новоизбраният застъпник на човешките права в България Константин Пенчев.



“Еднополюсният политически модел не е по-малко опасен от двуполюсният. Трябва да излезем от модела на полюсно мислене”, заяви президентът Георги Първанов при създаването на гражданското движение “Алтернатива за българско възраждане”.



По време на посещението на руския премиер Владимир Путин в България бе подписано споразумение с “Газпром” за създаване на съвместно предприятие за стратегическия руски газов проект “Южен поток”.



Турция отвори пътя към нова конституция. 58% от турските граждани казаха „да“ на референдума за промени в конституция, които дават повече свободи. И тези, които бяха „за“, и тези, които казаха „не“, ще спечелят от проведения референдум, заяви турският премиер Реджеп Ердоган след вота.



Новата ера с „българския“ президент на Бразилия. От три години в затворническа килия по време на диктатурата до президентския дворец - това е дългото пътуване на новоизбрания лидер на Бразилия с български корени Дилма Русеф. Тя стана първата жена президент, заставаща начело на най-голямата латиноамериканска държава.



“Като стабилизиращ фактор на Балканите България може да има много положителна роля за преодоляването на проблемите между отделните общности”, каза председателят на ПАСЕ Мевлют Чавушоглу в София.

Ситуацията с посланиците с връзки с ДС може да се окаже шанс за Външно

ПРОДЪЛЖЕНИЕ ОТ СТРАНИЦА 1

По думите на министър Младенов, казусът за съжаление вече има отражение върху образа на България във външнополитически план. „В цяла Европа се питат каква държава е България - дали е надеждният партньор, за който я представяме ние, или е държава в плен на неясните обвързаности от миналото”, каза Младенов. Той допълни, че не става въпрос само за образа, но и за ограниченията, които недоверието създава. „Трябва да сме наясно, че при такъв висок процент обявени хора от ДС в МВНР всички по света вече знаят, че реформата в българската дипломатия на практика не се е състояла”, отбеляза министърът. Николай Младенов каза, че ще представи на президента ситуацията и ще му предложи хора, които са способни да възврат доверието в българската дипломатия. „От него зависи по какъв път ще поеме. Не мога да си представя, че решение в полза на агентите на ДС може да получи обществена подкрепа”, изтъкна Младенов. Той отправи пожелание 2011-а да е годината, в която Външно министерство да е първото място в България, където е приключил въпросът с обвързаността с ДС.

Каква е оценката Ви за дейността на МВНР за отиващата си година, външнополитическите успехи ли бяха повече или проблемите и скандалите?

Това беше една преходна година за министерството, която не беше лесна. Министерството произведе Стратегическия преглед на дипломатическата служба, което ще бъде основата на модернизацията на МВНР. Политически, мисля, че годината беше сравнително успешна, защото след 2009 г. основните приоритети на българската външна политика са вече ясни. Направихме много, за да се позиционираме като застъпник на страните от Западните Балкани. Направихме стъпки, за да отворим вратите за българския бизнес в Близкия изток. Участвахме активно в конструирането на новата стратегическа кон-



По думите на министър Младенов, казусът с посланиците с връзки с ДС за съжаление вече има отражение върху образа на България във външнополитически план. СНИМКА: АХМЕД АХМЕДОВ

цепция на НАТО. Очакваме догодина на тази база заедно със съюзниците ни да изчистим плановете за общата противоракетна отбрана. Много актуална е все още ситуацията с посланиците с връзки с ДС. И това може да се окаже шанс за министерството 2010 г. да бъде отправната точка за истинска модернизация. Целта е сложна - от една страна, да запазим доверието в българските дипломати, да покажем, че не всички са свързани с ДС, както изглежда сега отвън. От друга - да успеем да дадем път и на други способни български дипломати, които до момента не са получа-

вали шанс да пробият нагоре в кариерата. Има хора с по няколко образования, няколко чужди езика, които работят 15 години в министерството и все още не им е даден шанс.

Ще има ли казусът с посланиците с принадлежност към бившата ДС реално отражение върху образа на България във външнополитически план? Необходимо ли е въвеждането на лустрационни текстове?

Той, за съжаление, вече има отражение, защото в цяла Европа се питат каква държава е България. Дали е надеждният партньор, за който я представяме

ние, или е държава в плен на неясните обвързаности от миналото. И в този смисъл тук не става въпрос само за образа, но и за ограниченията, които недоверието създава. Трябва да сме наясно, че при такъв висок процент обявени хора от ДС в МВНР всички по света вече знаят, че реформата в българската дипломатия на практика не се е състояла. Това, което ще предложим в Закона за дипломатическата служба, няма да забранява на тези хора да останат на работа в МВНР, сред тях има много качествени дипломати. Същевременно трябва да направим така, че да не може върху който и да е български посланик да тегне съмнението, че е сътрудничил на службите на бившия режим. Мисля, че не е толкова важно как ще бъдат наречени промените, които правителството ще предложи и, надявам се, парламентът ще подкрепи. Важното е, а това, предполагам, иска и всеки гражданин - 21 години след промените ние да затворим по един категоричен начин този случай. Не искам да чакам чуждите министри да идват при мен един по един и да ми поставят въпроса: „Кога ще си отзовете посланика от ДС?” Това поставя България в положението постоянно да се оправдаваме кой какъв е и какво е писал.

Как върви процесът по закриване на български мисии в чужбина, какви средства очаквате да бъдат спестени от съкращенията?

Основната ни цел не беше просто да закриваме посолства, а на базата на ясни критерии, особено в момент на финансови съкращения, да решим какво можем да си позволим. Така взехме трудното решение - да затворим седем посолства. По същия начин в малко подобри времена вероятно ще решим да отворим други. Важното е да имаме механизъм да решаваме тези неща, който да показва мисъл и стратегия, а не просто съкращения. Конкретно по затворените посолства - по-голямата част от персонала вече се върна, а процедурите по разпореждане с имотите, които са също голяма тежест, са започнали. Една от тях - за сградата в Бон, завърши.

АБОНАМЕНТ 2011



Можете да се абонирате за вестник "Заман" в офисите на вестника, както и във всички пощенски клонове в страната. За допълнителна информация: тел. (02) 832 31 11

Цени за абонамент

За 12 месеца	35,70 лв.
За 9 месеца	25,20 лв.
За 6 месеца	17,80 лв.
За 3 месеца	8,40 лв.
За 1 месец	2,80 лв.



Книгата се състои от 320 страници. Съдържа повече от 250 избрани рецепти от турската кухня, както и десетки съвети за справяне с малките проблеми в дома и кухнята.

Книгата "Избрани рецепти от турската кухня" е подарък за всички, абонариали се за една година

Офиси в страната

София (02) 832 31 11
 Пловдив (032) 63 11 58
 Варна (052) 612 634
 Русе (082) 87 55 32
 Шумен (054) 830 693
 Разград 0896 635 325
 Смолян 0897 080 108
 Бургас 0897 080 117
 Хасково (038) 66 21 67
 Кърджали (0361) 814 53

Решения за модерните проблеми от анадолския мъдрец Руми

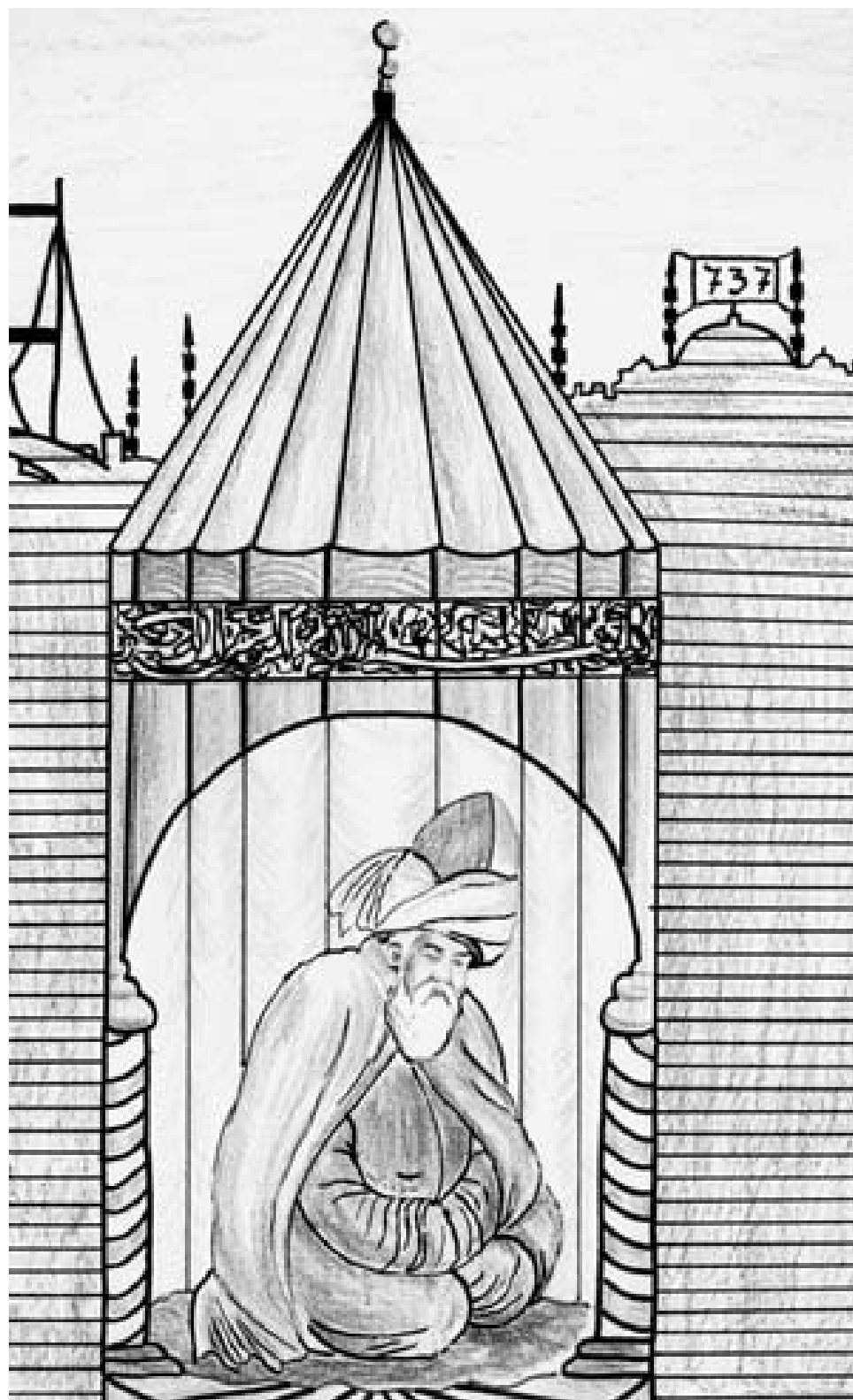
„Не казвай: „Ще го сторя утре”, колко такива следващи дни отминаха. Бъди буден, за да не пропуснеш периода на сеитбата. За да се сдобиеш с добри приятели, първо стани верен другар.”

ГЮЛИЗАР БАКИ

Формулата за щастлив брак, начини за избавяне от стреса, причините за самотата и ключови решения във възпитанието на децата... Преди 7 столетия Мевляна Джелаладдин Руми е оповестил своите съвети за неволите на съвременния човек. През 2011 година се навършват 738 години от кончината на световноизвестния учен от Кония, но хората по цял свят продължават да се очароват от неговите разкази. „Маснави” е сред книгите му, която не слиза от класациите на най-четените книги по света. Какво намира модерно мислещата личност в разказите на ислямски учен, живял преди 7 века? В отговор на този въпрос д-р Нури Шимшек от Института за изследване на Руми при Селджукския университет казва, че намират лек за страданията си. „Защото този, който не страда, трудно би разбрал Мевляна”, казва той. В притчите си Руми поднася на модерно мислещите хора практични и бързи решения за техните големи проблеми, както и лесно приложими формули. За най-разпространения проблем на съвременното – стреса, Руми ни съветва така: „Синко, бъди свободен, разкъсай оковите, докога ще си роб на материята и парите?” Колкото до брачните катаклизми, за прозорливите е написал следните редове: „Любовта е начало на всяко нещо, чрез любов кралят се превръща в роб.” Мъдрият учен не се ограничава само със семейните проблеми и депресията, а ни просвещава и по отношение на детското възпитание, страха от старостта и множеството проблеми, на които днес сме свидетели.

Не се радвай на нищо освен на мъката!

Депресията е най-разпространеният психологически проблем на модерния индивид. Скуката също спада към това. Според Руми бедността и болестта не са сред тези истински проблеми. За него основната причина да бъде подтикнат към себепотричане и тотално обезнадеждаване е безверието на хората. Той акцентира върху това, че както орган, отделен от тялото, не може да функционира и просъществува, така и тези, които са се отдалечили от своя Създател, винаги ще бъдат половинчати и неефективни. Вследствие на това разсъждение той съветва тези, които се тормозят със земните си проблеми, така: „Строши веригите, не бъди техен роб.” Мевляна казва, че човек може да преодолее своите трудности, само като проумее, че проблемите закаляват личността и я правят по-зряла. „Нека скръбта да те развеселява и не се радвай на нищо освен на мъката.” Щом розата понася неприятния аромат на тора, положен в корените ѝ, а в замяна на това тя самата ухае прекрасно, както търпимостта, проявена относно бодлите ѝ, я дарява с ефирен цвят, така и скланящият глава пред скръбта и тежобата ще получи тъкмо обратното, дори и повече, а именно – спокойствие и радост, разказва Руми.



ИЛЮСТРАЦИЯ: МЕХМЕД САЛИ

Колкото и смел да бъде мъжът, той е съпруг на жена си!

Модерната психологическа наука е открила впоследствие модела на „оптимистичното мислене”. Руми предлага тази формула за междучовешките отношения и по-специално – като поведенчески модел в семейството. „С любов мъката се „овкусява”, бакърът се превръща в злато, дружба избистря утайката и съживява мъртвеца, болестта произвежда лек, чрез любов кралят се превръща в роб.” Не трябва да забравяме, че нищо не е идеално. Ако човек постави очилата на песимизма, никога не би могъл да бъде щастлив. Женитбата е изградена въз основа на любовта между мъжа и жената, акцентира Руми, ако това не е така, отговорността трябва да понесе мъжът. Големият учен определя обичта – влечението, като лек за това. „Ако човек с

мъжеството си е като Залоглу Рустем и смел като Хамза в крайна сметка, в правото си на разпоредител, той е съпруг на съпругата си.” Привидно водата е по-могъща от огъня... Но ако между тях се постави една тенджерка (любов), огънят възвиря водата, а тя се изпарява и изчезва. Както на пръв поглед водата е по-могъща от огъня, така и мъжът е „по-висш” от жената, но реално той ѝ е подвластен, защото я желае. Жените побеждават умните мъже, но невежите превъзхождат жените. Този вид невежи са твърди и груби хора. В тях са ограничени чувствата на милост, благодат, обич, защото животинското е взело превес в тяхното сътворение. Проявите на милост и обич са характерни за човека черти, а гневът и съблазънта – животински.

Децата помъдряват чрез игрите

Руми изтъква, че първият учител на децата е тяхната майка и дори когато са още бебета, тя трябва да внимава за това как и какво говори. Той мисли още, че характерът на децата се формира на базата на това какво чуват в този период. „Децата помъдряват чрез игрите”, казва мъдрецът. Модерната наука тепърва отчита ефективността на модела „обучение с игри.”

Почитай ценността на младостта и мъдростта на възрастта!

Мевляна упреква възрастните жени, които, гримирайки се, се опитват да се представят за помлади, мислейки, че се поставят в комична ситуация. Винаги ги е съветвал да оставят миналото, отдавайки го на съдбата, и да ценят периода, в който живеят. Ислямският учен препоръчва на страхувашите се от старостта и изпитващите носталгия за младините си следното: „Не казвай: „Ще го сторя утре”, колко такива следващи дни отминаха. Бъди буден, за да не пропуснеш периода на сеитбата. За да се сдобиеш с добри приятели, първо стани верен другар.”

Откакто човечеството съществува, никога не е комуникирало полесно от днес. Имаме възможността да се обадим в момента на когото се сетим, без значение в коя точка на света се намира. Но въпреки всички тези възможности най-разпространеният проблем на модерния индивид е самотата. По улиците се разхождат хора, в чиито мобилни телефони са записани десетки номера, а социалните им мрежи са препълнени със стотици „приятели”. Роднинските връзки в сравнение с миналото са избледнели до краен предел. За тези хора, изтерзани заложници на съвременното ни, Руми също има съвети: „Бъди приятел, за да станеш свидетел на невъзпитан такъв, но ако си приятел без другари, оставаш безпомощен. Казващият винаги „Аз”, никога не би си намерил приятели. Да попиташ приятел „как е” е наш дълг, независимо с цената на какво се постига това. Извиси чистото другарство в най-сакралните си дълбини, не заменяй тяхното приятелство с друго. Дори ако невежият човек, не съзнавайки, бъде твой приятел, вследствие на своето невежество може да те нарани. Не се поддавай на добрите слова на неук приятел, те приличат на залежала отрова. Роднините не са задължени да ти напомнят за своята любов, защото роднинството е самата тя. Важни са съседите, но по-важни от тях са близките до сърцето. Ако си далновиден, от добрия или лошия начин на живот на съседа ти би могъл да извлечеш поука.”

Можем ли да се адаптираме по-лесно към зимата?

Повечето от нас са запознати с правилата на здравословното хранене, но въпреки това често не спазваме препоръките на специалистите. Нека не забравяме, че някои храни имат специално отношение към имунитета ни.

ПРОДЪЛЖЕНИЕ ОТ СТРАНИЦА 1

Настинките, типични за това време от годината, още повече ни изтощават. Изследване на британски учени сочи, че през зимата се променя и химическият състав на организма, което води до намаляване на защитните му сили. Слънчевата светлина в късите зимни дни е недостатъчна. Това води до намаляване на концентрацията на витамин D, а оттам - и на калций. От студа спада нивото на силиций и манган в кръвната плазма. През зимата в организма леко намалява и съдържанието на цинк, селен, мед. Всичките тези промени се отразяват негативно на имунитета. Положителните емоции търпят спад, тъй като мозъкът ни изработва по-малко серотонин вследствие недостига на слънчева светлина. Въпреки всичко има начини да се чувстваме добре и да превърнем студените зимни дни в приятно изживяване. Нека имаме положителна нагласа и, полагайки неголеми грижи за здравето и настроението си, да се извадим от неприятните усещания през студения сезон и да се радваме на бялата зима.

Върху имунната ни система влияние оказват много фактори. Правилното хранене засилва защитните сили на организма - то не е единственият начин да повлияем положително на имунитета, но е важен фактор да бъдем здрави. Правилният начин на хранене е база за добро здраве. Спазването на принципите на здравословно хранене е особено важно през зимния сезон. Балансираното хранене намалява риска от хранителни дефицити, които могат да доведат до понижаване на защитните сили на организма. Вярно е, че студените месеци затрудняват избора на здравословни храни и начинът ни на хранене се променя, като консумацията на плодове и зеленчуци значително намалява за сметка на тестените храни и месата. Този начин на хранене влияе пряко на имунната система. При белтъчно-енергийния недоимък се нарушават повечето от защитните механизми, даже когато той не е силно изразен, но, полагайки малко старание, можем да консумираме полезни за здравето ни продукти и да поддържаме баланса в организма си. Прилагайки познанията ни за правилен хранителен режим на практика, ще намалим значително риска от вирусни и бактериални заболявания през зимата. Консумираната от нас храна играе ва-

жна роля в борбата ни с микробите.

Повечето от нас са запознати с правилата на здравословното хранене, но въпреки това често не спазваме препоръките на специалистите. Нека не забравяме, че някои храни имат специално отношение към имунитета ни. Антиоксидантите са естествени имуномодулатори. Тяхното въздействие върху имунната система е изключително благоприятно, тъй като блокират действието на активните кислородни молекули, които са токсични и разрушават клетките. Те имат способността да потискат възпалителните компоненти при инфекции и травми. В плодовете и зеленчуците се съдържат витамините С и А, които са мощни антиоксиданти и доказани натурални имуностимулатори.

Как да защитим имунната си система?

През зимата можем да се възползваме от цитрусовите плодове - вкусни и много полезни, те са прекрасен помощник на здравето ни в студения сезон. Те са идеален защитник на имунната ни система в сезона на настинките, богати са на витамини и антиоксиданти и най-вече на витамин С. Няколко плода на ден ще са в наша полза срещу вирусите. Редовната им консумация снабдява организма с множество разнообразни витамини, по-

лучаваме енергия и тонус. Цитрусите са едни от най-полезните плодове. В тях нитратите са малко, защото са защитени от дебела кора, която пречи вредните вещества да проникват надълбоко. Най-добре е да консумираме сезонни плодове и зеленчуци. Когато те са откъснати преждевременно и не са добре узрели или са отгледани в оранжерии, витаминното им съдържание не е достатъчно. Грижейки се за здравословното си меню, в него можем да включим оранжевите зеленчуци - моркови и тиква, богати на бета-каротин, те засилват защитните ни сили. Разбира се, сега през зимата не бива да забравяме така полезния чесън. Той е естествен антибиотик и сериозен защитник от инфекции. От менюто си не бива да изключваме и червеното цвекло. През зимата лесно можем да го намерим, цената му е достъпна, а заради витаминния му състав спокойно можем да го наречем съкровищница на витамини. С високо съдържание на витамин С и фолиева киселина то подобрява общото състояние на организма и укрепва имунитета. Предпазва от вируси, забавя процеса на стареене и пречиства кръвта.

Зелето също е зеленчук, който е много достъпен през зимата. То е изключително богато на витамин С, в състава му в големи количества се съдържат

витамините от група В, фосфор и желязо. Ако се оплакваме от студени ръце и крака през зимата, можем да наблегнем на консумацията на картофи. В състава си те имат много калий, който подобрява кръвообращението, не е за пренебрегване и благотворното им влияние върху имунната система.

При хора със студени крайници е подходяща и канелата, тя помага за топлянето на организма. Канелата има антисептично и антиоксидантно действие, влияе благоприятно при проблеми с теглото и грипни заболявания. Джинджифилът е подправка с изразено антиоксидантно действие. Полезно е да я употребяваме, защото е добър антисептик, подобрява кръвообращението, храносмилането и подсилва защитните сили на организма.

В хранителния ни режим не бива да отсъства киселото мляко. То способства за преработването на храната и усояването на витамините. Киселото мляко засилва имунната система и предпазва от инфекции. Топлите, ароматни билкови и плодови чайове са особено подходящи за зимата. Топлата напитка действа добре в студените зимни дни. Чаша ароматен чай в зимната утрин или ден, освен че е много полезна, помага за мотивацията и доброто настроение.



През зимата можем да се възползваме от цитрусовите плодове – те са прекрасен помощник на здравето ни в студения сезон.

СНИМКА: МУСТАФА КИРАЗЛЪ

Съкратените разходи за лечение на инфаркт ще доведат до катастрофа

„Съкращаването на разходите за лечение на болни с инфаркт с близо 33 процента ще доведе до социална катастрофа“, това заяви доц. Юлия Джоргова - председател на Българското дружество по инвазивна кардиология, на съвместна пресконференция с представители на

Дружеството на кардиолозите в България. „За 2011 година най-модерният метод за лечение на инфаркт - първичната ангиопластика, ще бъде осигурен само на 2700 пациенти“, отбеляза Джоргова. По думите ѝ, останалите болни ще трябва да разчитат на остарели и отдавна забравени

в Европа методи за лечение, които водят до висок процент на инвалидизация и висока смъртност. Джоргова попита кой ще поеме отговорността за спешните кардиологични процедури на пациентите, които специалистите няма да могат да извършват поради липса на средства. Тя посочи,

че през 2009 година инфарктите у нас са били 12 660. Според становище на кардиологичните организации намаляването на цените на клиничните пътеки за остри сърдечни състояния ще застраши живота на 3000 българи през следващата година. В становището се посочва още,

че кабинетът иска да спести между 1500 и 3000 лв. от всеки спешен пациент с инфаркт и нестабилна стенокардия през 2011 година. От организациите припомнят, че България е на първо място по инвалидизация и смъртност в Европа вследствие на остри кардио състояния.

Кръстословица >>>

1	2	3	4	5	6	7	8	9
10				11	12			
13			14					15
		16						
19	20			21				
22			23					24
	25		26			27	28	
29					30			
		31		32				
33					34			

Съставил: Мехмед И. Кечиджи, с. Ясенково, Шуменска област

ВОДОРАВНО:

- Наша планина.
- Метална решетка на печка.
- Маслиново дърво.
- Плод с черупка.
- Малоазиатска богиня.
- Информационна агенция на Русия.
- Единица мярка за диаметър, с която се измерват водопроводните тръби.
- Герой от приказките на Андерсен.
- Винен сорт грозде.
- Управление за космически изследвания на САЩ.
- Френски комунар (1847-1935).
- Герой на Елин Пелин от "Гераците".
- Балет от Власов и Фере.

25 Народно събрание в Древна Гърция.

- Телефонен повик.
- Село в Шуменска област.
- Римски прозаик.
- Град в Северна Гана.
- Изкоп в земята с насип за закрития от куршуми (мн.ч.).
- Италианска автописта.
- Приспособление за ловене на подводни мини.

ОТВЕСНО:

- Голямо литературно произведение (мн.ч.).
- Роман от К. Тетмайер.
- Китайска мярка за дължина.
- Хълм край Белград.
- Монархическа власт.
- Мярка за земна повърхност.

ност.

- Съдия на спортно състезание.
- Герой на Омир от "Илиада".
- Стари немски хладилници.
- Наша планина.
- Вид лятна супа.
- Псевдоним на Д. Полянов.
- Герой на Й. Йовков от "Индже".
- Вид румънски джипове.
- Село в Силистренска област.
- Елипсовидно очертание.
- Дърво с широки и дребни ароматни листа.
- Иглолистни дървета.
- Акт.



Судоку >>>

Всеки ред, всяка колона и всяко тройно квадратче трябва да съдържа само по веднъж цифрите от 1 до 9.

ЛЕСНО

8	1						9	
		6	3	2	7	8	5	
3						6		
	4				9	5		
	3	9	5	4	6	7	8	
		5	8				4	
		3						9
	6	4	2	9	5	4		
	8						6	5

СРЕДНО

					5	4		9
	9			8	2			3
						8		
1	9				6	5		7
		2		7		9		
		5	4			3		2
		3						
5			3	4				9
8		7	6					

ЛЕСНО – ОТГОВОРИ ОТ ПРЕДИШНИЯ БРОЙ – СРЕДНО

7	9	5	4	3	2	8	1	6	7	8	5	6	1	4	3	2	9
3	1	6	9	5	8	7	2	4	4	3	9	7	2	8	5	1	6
4	2	8	6	7	1	5	9	3	2	1	6	5	3	9	7	8	4
9	7	4	1	6	3	2	5	8	8	6	1	9	4	3	2	5	7
1	8	3	5	2	7	4	6	9	9	5	4	1	7	2	8	6	3
5	6	2	8	9	4	3	7	1	3	2	7	8	5	6	9	4	1
8	4	7	2	1	9	6	3	5	5	9	2	3	6	1	4	7	8
2	5	1	3	8	6	9	4	7	6	7	8	4	9	5	1	3	2
6	3	9	7	4	5	1	8	2	1	4	3	2	8	7	6	9	5

Вицове >>>

В болницата докарват пострадал, целият наранен. Питат го:
– Автомобилна катастрофа ли?
– Не, печатна грешка в учебника по химия...

☺ ☺ ☺

Кара си една блондинка новичкия джип. Червен светофар и блондинката спира с удар в бронята на колата пред нея. Другия шофьор я поглежда, нищо не казва и потегля. На следващия светофар сцената се повтаря. На третия светофар отново, но този път мъжът не издържал. Слязъл от колата отишъл при блондинката и казал:

– Абе, може ли да те питам нещо, ако не съм аз как спираш?

☺ ☺ ☺

Един човек завел кучето си на конкурс. Когато журито попитало стопанина какъв е таланта на домашния му любимец се обърнал

към кучето си:

– Хайде миличък, разкажи за себе си!

Кучето:

– Казвам се Рекс и съм на 2 години.

Когато кучето свършило, един от журито бил много възхитен:

– Браво! Това куче е гений! Моят хамстер само ми опява колко му е студено!

☺ ☺ ☺

Шерлок Холмс и д-р Уотсън тръгват сутринта за работа. На паркинга Холмс възкликва:

– Уотсън, някой ни е пипал колата!

– Как позна?

– Елементарно, Уотсън – няма я!

☺ ☺ ☺

Дъщеричка на митничар получила за домашно, да напише съчинение – разказ за бедно семейство.

Разказът започвал така:

“Живяло някога едно бедно семейство. Прислугата им била още по-бедна, но най-беден бил шофьорът...”

☺ ☺ ☺

Подарили на една мутра златен Ролекс. Когато му връчили подаръка, той го харесал, но казал, че не го разбира. Обяснили му, че всъщност много лесно се познава часът – когато двете стрелки са горе е дванадесет, а когато са долу е шест и половина. На другия ден мутрата стои на улицата и чака шефа си. Покрай него минава едно момиченце и го пита:

– Чичко, колко ви е часа?

Мутрата с тежък замах поглежда блестящия си часовник, замисля се и казва:

– Рано е да се каже...

☺ ☺ ☺

ОТГОВОРИ НА КРЪСТОСЛОВИЦАТА ОТ ПРЕДИШНИЯ БРОЙ:

ВОДОРАВНО: 1. Следа. 5. Скиор. 10. Кола. 12. ИРНА. 13. Нос. 15. Ли (Софус). 17. Солун. 19. Си. 20. Инат. 22. Апарат. 24. Анам. 26. Акол. 27. Привет. 29. Идол. 31. Ла. 32. Акорт. 34. Ла. 36. Ако. 38. Вада. 40. Агов (Асен). 41. Атари. 42. Арена.

ОТВЕСНО: 1. Скали. 2. Ло. 3. Ела. 4. Да. 6. Ки. 7. Иру. 8. ОН. 9. Рахит. 11. Пола. 13. Но. 14. Супа. 16. Инара. 17. Става. 18. Накит. 19. Салол. 21. Ани. 23. Род. 25. Мека. 27. Плява. 28. Тока. 30. Ларва. 33. Ро. 35. Ода. 37. Еге (Денизи). 39. Ар.

накратко >>>

Започва нова ера в отношенията между България и Бразилия

НАП внася в хазната 11,9 млрд. лв.

Националната агенция за приходите е изпълнила плана си за 2010 г. и внася в държавната хазна 11,9 млрд. лева, съобщи Красимир Стефанов, изпълнителен директор на НАП. От началото на годината през офисите на НАП за обслужване са преминали 3,1 млн. граждани и представители на фирми. През 2010 г. НАП е спестила общо 47,5 млн. лв. на бизнеса и гражданите от административни разходи - опростени процедури, по-малък брой платежни нареждания за плащане на данъци и осигуровки и електронните услуги.

Природният газ поевтинява с 5,17%

Цената на природния газ през първото тримесечие на 2011 г. ще бъде по-ниска с 5,17% спрямо последното тримесечие на 2010 г. Поевтиняване от 1 януари 2011 г. ще има и при топлинната енергия, като най-голямото ще бъде за Плевен - с 5,7%, а най-малко за Велико Търново - с 4,6%. За Разград поевтиняването ще бъде 5,6%, за София - 5,1%, за Пловдив - 5,2%, за Бургас - 5,2%, за Варна - 5,1%, за Враца - 5,4%, а за Казанлък - 5,5%.

57 загинали журналисти

57 журналисти са загинали през 2010 година при изпълнение на служебните си задължения, съобщи неправителствената организация "Репортери без граници". Според организацията това е с 25% по-малко в сравнение с преходната 2009 г., когато са били убити 76 представители на медиите. Най-опасната за съсловието държава тази година е бил Пакистан, където са били убити 11 журналисти. "Репортери без граници" предупреждава, че журналистите се превръщат в "разменни монети" за своите похитители.



"Започва нова ера в отношенията между България и Бразилия", заяви новоизбраният президент на Бразилия Дилма Русеф на среща с българския министър-председател Бойко Борисов.

"Започва нова ера в отношенията между България и Бразилия", заяви новоизбраният президент на Федеративна република Бразилия Дилма Русеф по време на среща с българския министър-председател Бойко Борисов. Първата делегация, която госпожа Русеф прие, беше българската, водена лично от премиера Бойко Борисов.

По време на срещата между българската и бразилската делегации бяха обсъдени политическите и икономическите отношения между двете страни. Основ-

ни акценти в разговорите бяха двустранното развитие на ИТ технологиите, железопътната инфраструктура и съвместни дейности в сферата на самолетостроенето. Новият президент на Бразилия Дилма Русеф прие поканата на българския премиер да посети България през 2011 година.

Пред министър-председателя Борисов госпожа Русеф подчерта своята емоционална връзка с българската страна и категорично заяви, че държи отношенията между двете държави да се развият и задълбочават.

Девет хиляди души ще ползват услугата "Личен асистент"

Общо 9 хиляди души в страната ще ползват услугата "Личен асистент" по проекта "Подкрепа за достоен живот", съобщи координаторът на проекта Надя Недкова от Агенцията за социално подпомагане. Реално предоставянето на услугата започва от 10 януари 2011 година. Стойността на проекта е 35 милиона лева, а продължителността му, заедно с организацията и подготовката, е 19 месеца. Първият етап ще продължи 14 месеца, като ще бъдат обхванати около 3500 души, нуждаещи се от грижи, при разчет средно 120 часа месечно на потребител. Да ползват помощта на личен

асистент засега са пожелали 14 хил. души, а желаещите да работят като лични асистенти са малко над 13 хил., уточни Недкова. Документи за втория етап ще се приемат от 10 до 24 януари 2011 година, а одобрените ще ползват услугата от 10 март в продължение на 12 месеца. Общо за страната ще бъдат включени още около 5000 души. Предвиден е и трети етап, при който ще бъдат обхванати 500 души за два месеца. Проектът ще приключи окончателно на 7 април 2012 година. Според Надя Недкова очакванията са общините да придобият необходимия капацитет услугата "Личен асистент" да

се делегира и от държавния бюджет.

През март започва "Аз мога повече"

През март 2011 г. ще започне процедурата "Аз мога повече" с бюджет 50 милиона лева, съобщиха от Агенцията по заетостта. Новата процедура ще насърчава заетите по трудов договор или самонаети, без значение на сферата им на дейност, да се включат в курсове за придобиване на нова професионална квалификация, обучение по чужд език или дигитална компетентност. Подробна информация за процедурата ще бъде публикувана на интернет страницата на Агенцията по заетостта.

ОБЯВА

ПРОДАВА:

3-стаен, 112 кв. м, нов, Тримонциум - 0887 80 88 78

2-стаен, 64 кв. м, нов лукс, ВМИ - 0887 80 88 78

Магазин на булевард - 0887 80 88 78

ДАВА ПОД НАЕМ:

Офис лукс, 60 кв. м, Тримонциум - 0887 80 88 78

2-стаен лукс, супер Център - 0887 80 88 78

Нови складове от 120 до 1500 кв. м - 0887 80 88 78

АДРЕС недвижими имоти, гр. Пловдив 4000, бул. "Цар Борис III Обединителя" No 128, тел.: 032/65 65 00, GSM: 0887 741 404, www.address.bg

İLAN

İhracat için Bulgaristan ve Türkiye'den Mercedes 2 t - 30 t, VOLVO F12 ve DAF 2800, 3300, 3600 ATI gibi her türlü minibüs ve kamyon satın alınır. Araçların fotoğraflarını ve irtibat bilgilerinizi şu adreslere gönderebilirsiniz:

macstrucksbg@gmail.com, stari.kamioni@gmail.com

Tel: 0886949060, 0878350842, (052) 32 20 06

ОБЯВА

Изкупуваме всички модели бусове и камиони Mercedes om 2 m go 30 m, VOLVO F12 u DAF 2800, 3300, 3600 ATI, в България и Турция, за износ.

Пратете снимки и контакт на macstrucksbg@gmail.com, stari.kamioni@gmail.com 0886949060, 0878350842, (052)32-20-06



KEREM FOOD
YEMİNLİ TERCÜMAN & DANIŞMANLIK

- ŞİRKET KURULUŞU
- HUKUKİ İŞLEMLER
- DANIŞMANLIK
- ULUSLARARASI SÖZLEŞMELER
- TİCARİ ARACILIK
- BULGARİSTAN EĞİTİM DANIŞMANLIĞI

www.bguni.net

BULGARIA, PLOVDIV 4000, 5 Alexander Batenberg Str. Fl. 1
Tel.: +359 (32) 63 10 63, Fax: +359 (32) 63 11 80, GSM: +359 (878) 52 83 06

TERCÜME VE DANIŞMA MERKEZİ

İSMAIL SÜKRÜ
Müdür

TRANSLATION AGENCY
İZİ STİL

Varna
II. Makariopolski Sok. No:28
e-mail: izistil@abv.bg
Tel: +359 52 642 038
GSM: +359 887 947 248
GSM: +359 895 414 477

ET "БЕКІР 2004"



Изкупува и продава бракувани автомобили на изгодни цени

Автомобили за руски и западни автомобили

GSM: 0889 615 214, с. Ябълчево, общ. Руен, обл. Бургас

İLAN

Ankara ve İstanbul'daki uluslar arası hastanelerde her türlü hastalığın tedavisinde tam destek sağlıyoruz.

İrtibat: 0886 983 398; 0888 811 535



Отдава магазини под наем в гр. София, на 5 минути от италианския център, до „Балканстар“, осигурен паркинг за клиенти, нова модерна сграда - фасада камък и стъклопакет - големи витрини, газификация, климатизация, СОТ, телефон, интернет. Подови покрития, испански гранитогрес, стени - латекс, окачен таван. 174 кв. м - 8 евро/кв. м; 320 кв. м - 7 евро/кв. м; 400, 500 и 564 кв. м - 6 евро/кв. м. В наемната цена е включено и едно паркомясто за персонала, гратисен перуог. В сградата функционира ресторант.

За информация: тел. 0888-57-28-75 и 02-400-55-40

Бербатов продължава да бележи в Англия

Мениджърът на "Манчестър Юнайтед" сър Алекс Фъргюсън остана доволен от представянето на Димитър Бербатов и заяви, че той е в отлична форма.

Българският нападател на "Манчестър Юнайтед" Димитър Бербатов продължава да бележи за своя тим и е начело при нападателите в Англия. Бербатов се намира в чудесна форма и води при топреализаторите с отбелязани 14 гола за сезона във Висшата лига и общо 15 във всички турнири. Последният гол на българския нападател бе срещу „Бирмингам“, а преди това заби 2 гола на „Съндърланд“. Освен това звездата на "Манчестър юнайтед" беше избран за рекорден седми път за футболист номер едно на България.

Мениджърът на "Манчестър Юнайтед" сър Алекс Фъргюсън остана доволен от представянето му и заяви, че Димитър Бербатов е в отлична форма. "Димитър се намира в отлична форма и е радващо, че продължава да я показва. Сега той се наслаждава на увереността си", смята мениджърът на "Манчестър Юнайтед". Той изтъкна, че въпреки силните двубои Бербатов може да остане и резерва заради тактическата постройка на тима. "Неговата форма през този сезон обаче е невероятна. Ако имаме двама играчи, които да вкарват 25 гола или повече, ще имаме много сериозен шанс за титлата", добави Фъргюсън.

„Димитър Бербатов си върна самочувствието пред гола и дано това продължи дълго“, коментира полузащитникът на „червените дяволи“ Майкъл Карик след равенството 1:1 с „Бирмингам“. "Толът на Бербатов ни постави в добра позиция, но след това направихме пропуски

в контраатака и бяхме наказани накрая. Страхотно движение и отличен завършек на Берба при гола", каза Майкъл Карик.

Първата мениджърска заплата на Алекс Фъргюсън е 40 лири

Първата заплата на Алекс Фъргюсън като футболен мениджър е едва 40 британски лири на седмица. Това се случва през юни 1974 г. По договор Фъргюсън, който по онова време е начело на нискоразредния шотландски „Ийст Стърлинг“, се води на непълен работен ден. Трансферният бюджет, отпуснат на шотландеца от ръководителите на клуба, е едва 2 хиляди паунда, а само 3 седмици преди началото на сезон 1974-1975 Фъргюсън не разполага с нито един

вратар в състава си. Първият официален мач на Алекс Фъргюсън начело на „Ийст Стърлинг“ е срещу „Форфар Атлетик“ в турнира за купата на Лигата на Шотландия. През първото полувреме „Форфар“ повежда с 3:0, но след почивката възпитаниците на Фъргюсън отбелязват три гола и изравняват до 3:3. Фъргюсън остава в „Ийст Стърлинг“ до октомври 1974 г. След това преминава в друг шотландски отбор - „Сейнт Мирън“, където работи до май 1978 г. Между юни 1978 г. и ноември 1986 г. е начело на „Абърдийн“. От 6 ноември 1986 г. до днес сър Алекс е мениджър на „Манчестър Юнайтед“. Ръководил е националния отбор на Шотландия като временен мениджър между октомври 1985 и юни 1986 г.



Българинът Димитър Бербатов води при топреализаторите в Англия.

България с първи участници в рали "Дакар"

Пожелания за победа и компаси, за да им покажат най-прекия път към финала, получиха от транспортния министър Александър Цветков първите български участници в световната рали надпревара "Дакар 2011". За пръв път в историята на престижното състезание се включиха българските пилоти Тодор Христов и Петър Ценков с ATV. Това е 33-ото издание на надпреварата, която дълги години се провеждаше в Африка, от 2009 г. вече се състои в Южна Америка. "Стискаме им палци, те са много добре подготвени и аз съм сигурен, че тяхното представяне ще прослави България и в тази тежка дисципли-

на", каза министърът. Той пожела на пилотите да са живи и здрави и да запазят бойния си дух. "Тръпнем в очакване да станем сред 430-те световни аса в офроуда", каза Тодор Христов. По думите му, борбата ще бъде не със състезателите, а със самия себе си, тъй като на това състезание всяка година финишират около 50% от участниците. Българските състезатели са поканени в състава на най-големия частен отбор в Европа - френския "MD Rally Sport", чийто собственик и мениджър е Антоан Морел. Участието на първите българи в рали "Дакар" Петър Ценков и Тодор Христов струва 200 хиляди евро.

Световният шампион по борба Ганев е в стабилно състояние

Световният шампион по борба Михаил Ганев е в добро състояние, стабилен е, вече няма температура и раните му са спокойни. Това е заявил д-р Стефан Стругаров, хирург в "Пировов", съобщиха от болницата. Михаил Ганев беше транспортиран от болницата в Габрово. Настанен е на лечение в централната реанимация. Ганев беше прободен няколко пъти в корема на 26 декември миналата година.

Котоошу е на четвърто място по приходи в сумото

Българинът Калоян Махлянов-Котоошу е на четвърто място в годишната класация по спечелени приходи в японското сумо, съобщава агенцията Киодо. Коотошу е спечелил през тази година 44 604 000 йени. Начело в класацията е единственият действащ йокодзуна Хакухо с 210,5

милиона йени. Тази година Хакухо спечели 63 поредни мача в сумото, записа общо 86 победи и 17 Купи на Императора в кариерата си и е начело в подредането по приходи за четвърта поредна година. На второ място е Кайо - с 57 444 000 йени, следван от Баруто - с 49 002 000 йени.



Мехмед Мехмедов

Най-доброто от спорта по света и у нас през 2010-та

Светът беше футбол през 2010-та година. За пръв път черния континент доживя да се проведе световно първенство там и ЮАР се справиха блестящо с организацията. Испания пък доказа, че е краля не само на европейския национален футбол, но и на световния. Ядрото звезди на "Барселона" изнесе невероятни мачове особено срещу направилите много силни мачове Германия. Бразилия и Аржентина бяха разочаро-

ваната на Мондиала, въпреки добрите мачове в групите. На мен най-много ми хареса нападателния футбол на Германия, момчетата на Йоги Льов изглеждаха непобедими допреди талантливите мъници Шави и Иниеста да им скрият топката на финала.

В света на моторните спортове младия немски талант Себастиан Фетел стана световен шампион след невероятно финално състезание и много драматични победи през сезона за да се окичи с титлата най-млад световен шампион на само на 21 години. На световното по баскетбол в Турция пък САЩ показаха, че и с дълбоките си резерви са най-добрите в този спорт, а домакините водени от невероятния Хидо Тюркоглу оставиха приятно впечатление и грабнаха среброто.

В спорта у нас 2010-та бе годината на борбата - Станка Златева и Михаил Ганев се завърнаха със злато от световното и донесоха много радости на българския народ. Топалов не можа да се накичи със световната титла срещу Вишванатан Ананд, но отново прослави България играейки мач за световната корона в шахмата на родна земя.

В футбола у нас годината бе разочароваща за националите ни, на което нещо вече посвикнахме, най-накрая уволниха провалилия се Мъри и назначиха легендата на немския футбол Матеус. А на клубно ниво в края на годината „Левски“ и ЦСКА донякъде отсрамиха българския футбол с доброто си представяне в отделни мачове в "Лига Европа". Парите за футбола и спорта у нас липсваха за сметка на скандалите. Я рекордните смени на треньори, я караници между федерации и клубове кой прав кой крив, я съмнения за поръчково съдийства в някои от мачовете или за уговорени такива с цел печалба от тотото, т.нар. "черно тотото". По света във футбола отново Митко Бербатов бе лицето на футбола ни. Той направи силен сезон и завърши годината начело на голмайсторската листа в най-силното европейско първенство - Англия, бе избран за пореден път и за футболист на годината у нас. Съвсем скромно, човекът заяви, че дължи успехите си на тези преди него, треньори и футболисти от по-старите поколения. Но у нас не спряха да го плюят и критикуват. Ако го няма Митко за България няма да се пише и чува на запад. Така, че да спрем да плюем тези които ни представят в добра светлина и славят името на България.

Антони Тодоров: На българската политика ѝ липсва почтеност

„В българската политика, мъчно ми е да го кажа, но липсва известна почтеност. Почтеност не в смисъл на некоригирано поведение. Всеки политик трябва да осмисли факта, че на поста, който заема, не е вечен, а е ограничен от времето и ресурсите, с които разполага”, казва политологът доц. Антони Тодоров.

ПРОДЪЛЖЕНИЕ ОТ СТРАНИЦА 1

„Независимо какво е постигнато, важна е изразеността на гражданската позиция, което е неразривна част от демокрацията”, смята политологът. Характерен за демокрацията според доц. Тодоров е многопартийният модел, но много от тези политически формации в себе си са авторитарни. „Каквито и промени да се правят в тях, повечето го докарват до модела на Българската комунистическа партия. Някои остарели рефлексии надделяват над едно по-рационално мислене, партията трябва да е имплантирана в обществото, поддържайки тясна връзка с електората, което дава възможността за познаване на предпочитаните политически лидери”, коментира Тодоров.

2010 година не е на промените, а на латентни предпоставки за бъдещи такива

„Много неща се случиха през 2010 година, но нито едно от тях не е толкова драматично, за да може да я отменем като непременно лоша година”, заяви доц. Антони Тодоров. В политически план, по думите му, това е годината, изчистена от някои детайли. Годината, в която управляващите все по-малко можели да се оправдават с тежкото заещание на тройната коалиция. Годината, през която общественото мнение започнало да съди настоящото правителство със собствените му критерии. Именно за това какво то е направило, а не как се справя с някакво предполагаемо трудно наследство. Ефектът от световната икономическа криза се почувствал силно и в България, което довело до големи материални и бюджетни рестрикции. Множеството скандали, провалът на Румяна Желева за поста комисар, честата смяна на здравните министри, дипломатическият скандал, овакантяването на поста на министър Божидар Димитров, както и оставката на заместник-вътрешния министър, споровете около Изборния кодекс и др. Тодоров определя като знак за несигурната кадрова политика на кабинета. Това било сравнимо с шахмата, където при грешен ход всеки следващ е такъв. „Нямаше драматични пробле-

ми сред политическите партии, самите те преживяха някакви вътрешни промени, но не драматични. 2010 година не е на промените, а на натрупването на латентни предпоставки за бъдещи такива”, отчита специалистът.

2010 - година на новата управляваща коалиция

„Новото, което се случи през 2009 г. и продължи през 2010 г., е новата управляваща коалиция между ГЕРБ и АТАКА. Безрезервната подкрепа на националистическата партия е безпрецедент-

на за българската политика”, смята политологът Антони Тодоров. Той посочва, че за първи път имаме правителство, което формално е на малцинството, или парламентарната група на ПП ГЕРБ няма аритметично мнозинство. За първи път правителство е било подкрепено от два състава в парламента без нарочно споразумение. АТАКА демонстрирала своята неотлъчна подкрепа, а Синята коалиция (СК) напоследък по много параметри оттегляла подкрепата си. „Може да кажем, че за 2010 е характерно едно мнозинство, което е

сравнително нехомогенно. Дружбата на ГЕРБ, АТАКА и СК не е постоянна, а ситуационна ад-хок”, коментира Тодоров. Липсата на парламентарна подкрепа за ГЕРБ политологът обяснява с проведената категорична война срещу партиите от тройната коалиция. „Тук, разбира се, АТАКА претърпя промени, като загуби своята традиционна енергия и се превърна в една съпътстваща политическа партия”, отбелязва Тодоров. Той определя избора на Кристилина Георгиева за българския еврокомисар като най-добрия. Тя, по думите му, макар да не е свързана директно с българската политическа действителност, е международен чиновник от висока класа.

Гражданите използват и демократичното си право

„Общественото мнение в България е доста търпеливо”, смята доц. Тодоров. От друга страна, хората наблюдават какво се случва. Прекалено много са били политическите мобилизации, които не са дотолкова ефективни. Гражданското мнение било разнородно, делящо се на активни и пасивни граждани, но се забелязвало, че гражданите съумяват да използват демократичното си право, те се противопоставили на едно или друго недемократично мнение. „Младото поколение също има своята позиция за политическата обстановка в страната. Част от тях наистина е много апатично настроена, но те биха могли лесно да се манипулират, смятайки, че политиката не се отнася до тях. Наблюдава се една „политическа младеж”, която може би ще задава тона на бъдещите политически събития”, споделя наблюденията си доцентът. По думите му, те все повече се вглеждали в политическите послания и каузи, преценявайки дали те заслужават подкрепа или не. „Политическата младеж” не била склонна да влиза в старите разделения. „Студентските протести са подобен пример за израз на позиция, те се разграничиха от възможността да бъдат яхнати”, казва политологът. „Пословичната ни толерантност трябва да бъде развита в разбиране и приемане на различия”, обобщава политологът доц. Антони Тодоров.



Наблюдава се една „политическа младеж”, която може би ще задава тона на бъдещите политически събития”, споделя наблюденията си Антони Тодоров. СНИМКА: АХМЕД АХМЕДОВ

Спад на доверието във всички институции и личности

В края на декември спад на доверието във всички институции и личности отчитат от МБМД. Като най-голям проблем 31% от участниците в проучването за социално-политическите нагласи в навечерието на 2011 г. посочват безработицата и ниските доходи (29%). Следват лошото управление (12%) и корупцията (10%). Два пъти пада делът на оптимистите, които вярват, че ситуацията в страната ще се подобрява през следващите месеци, коментира директорът на института Мира Радева.

В сравнение с миналата година со-

циолозите отчитат спад на доверието в президентската институция с 16%. Правителството губи 18% (от 49 на 31%), а полицията 10% - през 2009 г. доверието в нея е било 46%, в края на 2010 г. е 36%. Без чувствителна загуба на доверие са ДАНС, съд, прокуратура, Българската православна църква - институция, по думите на Мира Радева, с традиционно невисок рейтинг. Най-нехаресвано от хората е Народното събрание, отчита изследването. Недоверието в него е 77% при 59% през миналата година. За 1 година президентът Геор-

ги Първанов губи 15% от доверието, а Бойко Борисов - почти 20%. Единствена с положителен рейтинг е еврокомисар Кристилина Георгиева - 48% доверие и 40% - недоверие, отбелязва Радева.

Положителните оценки за кабинета „Борисов” в края на 2010 г. по-скоро надделяват, но в същото време се засилват критиките. 52% от анкетираните са склонни да критикуват правителството заради социалната политика, ниските доходи, пенсионната реформа, отбелязва директорът на института Мира Радева.

ГЕРБ има всички шансове да спече-

ли президентския вот догодина, особено ако си гарантира подкрепата на ДПС, според МБМД. Причината, посочи директорът на института за социални изследвания и маркетинг Мира Радева, е не толкова силната позиция на партията на Бойко Борисов, колкото „изключителният мързел на опозицията”. По стара традиция, отбелязва тя, политическите сили ще оповестят номинациите си за „Дондуков” 2 през юли-август, което гарантира служебна победа и е в полза на ГЕРБ, независимо кой ще е техният претендент.”

накратко >>>

Религиозните празници през 2011 г.

По предложение на ръководствата на религиозните общности в България правителството определи дните на религиозните празници през 2011 г. на вероизповеданията, различни от православието. Мюсюлманското вероизповедание ще празнува деня на рождението на Пророка Мохамед на 14 февруари, Рамазан байрам - на 30 и 31 август, и Курбан байрам - на 7 и 8 ноември. За религиозната общност на евреите празниците са на 19 април - Песах, 29 септември - Рош Ашана, 8 октомври - Йом Кипур, и Сукот - на 13 октомври.

Слънчево затъмнение на 4 януари

Частично слънчево затъмнение ще може да се наблюдава от България на 4 януари 2011 г., съобщи Никола Петров - помощник-директор в Националната астрономическа обсерватория "Рожен". Това е първото частично затъмнение, видимо от Земята през тази година, допълни той. Слънчевият диск ще започне да се закрива частично от Луната в 7.57 ч. на 4 януари, като максималното му закриване ще се достигне в 10.55 ч. и, гледано от София, то ще е върху 86% от слънчевия диск. Частичното затъмнение ще е видимо от цялата територия на Европа и Африка, както и от най-северните части на Северна Америка и североизточните и северните части на Азия.

До минус 20 през януари

През януари 2011 г. най-ниските температури ще бъдат между минус 20 и минус 15 градуса, по Черноморието - около минус 10 градуса, а най-високите температури през месеца ще бъдат между 10 и 15 градуса. Това съобщи Гергана Козинарова - синоптик в Националния институт по метеорология и хидрология при БАН. Според нея през януари се очаква средната месечна температура да бъде около и под нормата.

Арт труппа „Приятели“ отново подариха обич на възрастните

Благородната кауза на „Приятели“ прогължава, като се обединяват под мотото „Всички различни, всички равни!“ и предават посланието „Дай обич, за да получиш обич!“.

РЕСМИЕ МЮМЮН КЪРДЖАЛИ

Арт труппа „Приятели“ зарадваха възрастните хора от Дома в Кърджали по случай Коледа и Нова година. Младите таланти изнесоха музикално-поетичен спектакъл под съпровода на китара и им раздадоха плодове и шоколад. Този път от тях участваха актьорите от Кърджалийския театър Кямил Топчи, Мустафа Исмаил-ТЕО и новоприсъединилата се към групата Севил Хашим, заедно с поетесата художник Божидара Ангелова и Еюп Халил, който за първи път излезе на сцена.

Ирина Стаматова от социалното заведение покани на сцената първо приятелите, тъй като същия ден имаха и други гости. За причина изтъкна, че според вярванията, който пръв влезе в къщата на стопанина, такава ще е годината за него. В такъв смисъл тя пожела на старите хора да бъдат млади, здрави, весели и добри като младежите. Божидара първа приветства обитателите на дома с думите: „Дойдохме да ви раздадем усмивки и да получим усмивки от вас.“ Тя изпълни стихове и рождествени песни с китарата си, която последва друг музикант - ТЕО. Той също свири на китара и изпя „Лятна песен“. Младата поетеса Севил прочете прекрасните си стихове, с които призовава хората да последват мечтите си. Стихотворението на Божидара „Човекът в тебе“, започнато от Еюп, изрецитираха всички „Приятели“, както и любимата им песен „Йовано, Йованке“ и „Лудо, младо“. През цялото време ги съпровождаше Севил с балетните си изпълнения.

В празника се включи и Литературният клуб към Читалище „Петър Мир-



„Приятели“ стоплиха сърцата на възрастните хора в Кърджали с песни, танци и стихове и им поднесоха сладки. СНИМКА: РЕСМИЕ МЮМЮН

чев“ в квартал „Веселчане“ с представлението „Новогодишни подаръци“. Малките таланти дадоха пример как с подаръците за Коледа и Нова година можем да раздаваме надежди на нуждаещите се хора. На това ги беше научила художественият им ръководител Недялка Касабова.

Преди да тръгнат от дома, гостите поднесоха на възрастните хора банани, портокали, шоколад и руло. Ръководителят на Арт труппа „Приятели“ Кямил Топчи във връзка с проявата сподели, че са се опитали да стоплят сърцата на възрастните с песни, танци и стихо-

ве, защото те го заслужават. „Щастлив съм, че успяхме да осъществим това начинание, за което искам да благодаря на всички участници „Приятели“, както и на Гюлай Ахмед и Райко Станков за финансовата подкрепа“, заяви той.

За бъдещето на труппата Топчи каза: „Макар и в по-малък състав, нашата благородна кауза продължава, защото го правим с наши лични средства, т.е. от сърце и душа. Стига да успяваме да се обединим под мотото „Всички различни, всички равни!“ и да постигнем нашата цел - да предадем посланието „Дай обич, за да получиш обич!“.

ZAMAN ISSN: 1312-0077 ГОДИНА XVIII, БРОЙ 1 (935)

Издава „БРАДЪР“ ООД, УПРАВИТЕЛ: КЯМИЛ ДЕМИРКАЯ „BROTHER“ LTD., GENEL MÜDÜR: KAMIL DEMİRKAYA

Главен редактор: ЕРКАН ТУНДЖА news@zaman.bg

Предпечатна подготовка: Ахмед САЛИЕВ Юрисконсулт: Бейтула РАШИД

Представители:

Пловдив – Иляс ОКУМУШ
Варна – Ведат ЮМЕРОВ
Русе – Бехти ЮМЕР
Хасково – 038/66 21 67
Кърджали – Идрис АЛИ
Шумен – Ниязи КЮЧЮК
Смолян – Васви ТАСИМОВ
Бургас – Недрет ЛЮТФИ

Кореспонденти:

София: Бейнур СЮЛЕЙМАН
София: Тайфур ХЮСЕИНОВ
Шумен: Ешреф ХЮСЕИН
Варна: 052/612 634
Пловдив: Танер МЕХМЕД

Абонамент и реклама:

Пловдив – 032/63 11 58
Варна – 052/612 634
Русе – 082/87 55 32
Смолян – 0878 52 86 27
Хасково – 038/66 21 67
Шумен – 054/830 693
Кърджали – 0361/8 14 53

Рекламни агенти:

Пловдив – Али ФИКРЕТ
Варна – 052/612 634
Шумен – Ешреф ХЮСЕИН
Кърджали – Хюсеин ЮСУФ
Русе – Мюреттин ХЮСЕИН

Адрес: 1202 София, ул. „Тимок“ No 2, тел. (02) 832 31 11; 1360 София, кв. „Модерно предградие“ ул. 367 No 31 (пресечката на ул. „Виткова ливада“ и ул. 367), тел.: (02) 927 00 33, 927 10 26, www.zaman.bg, e-mail: okurhatti@zaman.bg, ПЕЧАТ: ИПК „Родина“ АД – 1184 София, бул. „Цариградско шосе“ 113 А, тел. 975 25 02, факс: 77 60 33, e-mail: ipk@mbox.infotel.bg

ZAMAN, Basın Meslek İlkeleri'ne uymaya söz vermiştir. Köşe yazılarından yazarları, ilân ve reklamlardan reklam sahipleri sorumludur. Vestnik ZAMAN обещава да спазва етично-професионалните норми на журналистиката. За подписаните материали са отговорни авторите, за рекламите и обявите – подателите им. При изготвянето на страниците са използвани материали от Българска телеграфна агенция (БТА).

ZAMAN Gazetesine 304 Katalog No'su ile bütün postanelerden abone olabilirsiniz. Ayrıntılı bilgi için: Tel. (02) 832 31 11

Можете да се абонирате за вестник „ZAMAN“ във всички пощенски клонове в страната – каталожен номер 304. За допълнителна информация: тел. (02) 832 31 11

В Разград представиха фолклора и традициите в Лудогорието

МЕХМЕД ЮМЕР РАЗГРАД

Създадената през 2008 година неправителствена младежка организация „Младежки център Свобода“, в която членуват 14 мотивирани и образовани младежи между 18- и 35-годишна възраст, представи проекта си „Фолклор и традиции в Лудогорието – мост към толерантност на поколенията“. По думите на председателя на младежкия център Салим Черкез, целта на проекта е да сближи поколенията от основните етнически общности – българи, роми, турци и българомохамедани. Проектът е финансиран от Национален център „Европейски младежки програми и инициативи“.

По време на представянето бе излъчен 50-минутен любителски филм, заснет от авторите на проекта, в който са пресъздадени обичаите и



СНИМКА: МЕХМЕД ЮМЕР

традициите на различните етноси в Лудогорието.

Салим Черкез обясни, че мисията на „Младежки център Свобода“ е да постигне равенство между всички социални и етнически групи, предлагайки възможности на младите хора да участват

активно според интересите си в мотивирана и позитивна атмосфера. Той допълни, че целта на младежкия център е да осигури защита на човешките права, както и да спомогне за толерантността и разбирателството между различните етноси.

гр. Кърджали, кв. "Възрожденци"
ул. "Стефан Стамболов" 14, Тел.: (0361) 22 800

гр. Бургас, ул. "Адам Мицкевич" 1
магазин №3, тел.: (056) 800 937

DOGTAŞ®



ROCK
Детско-юношески
комплект



SMART
Детско-юношески
комплект



KORSAN
Детско-юношески
комплект



SECRET GARDEN
Детско-юношески
комплект



MISS
Детско-юношески
комплект



BRATZ CUPIDZ
Детско-юношески
комплект

06

DİLMA RUSEF'E SOY AĞACI HEDİYE EDİLDİ.Brezilya'nın yeni Cumhurbaşkanı Dilma Rusef'in görevine başlaması sebebiyle Güney Amerika'ya giden Başbakan Boyko Borisov, Rusef'e Gabrovo'lu olan ailesinin soy ağacını hediye etti.



11

KIŞ HASTALIKLARININ PRATİK TEDAVİLERİ... Birçok kişide soğuk algınlığı, nezle, grip, farenjit, öksürük gibi hastalıklar görülüyor. Mutfağınızda bulunan malzemelerle karışımlar hazırlayıp önlem alabilirsiniz.



ZAMAN

INTERNET
BULGARIA
PAPER

3 - 9 OCAK 2011 WWW.ZAMAN.BG YIL: XVIII SAYI: 1 (935) 0.70 LV



Avrupa'da ortak telefon şarj makinası kullanılacak

Avrupa Birliği ülkeleri 1 Ocak'tan itibaren tüm cep telefon markalarına aynı tip şarj makinası kullanmaya başlayacak. Avrupa Komisyonu'nun çabaları sayesinde, 2011 yılından itibaren Avrupa'da satılan bir çok cep telefonu ortak bir şarj aletiyle şarj edilecek. Şu ana kadar birçok ana telefon üreticisi anlaşmayı imzaladı. Ortak bir şarj aleti, tüketicilerin her cep telefonu ile birlikte yeni bir şarj aleti alma zorunluluğunu da ortadan kaldıracak. Artı olarak, ihtiyaç halinde ödünç şarj aleti almak da doğal olarak kolaylaşacak. Dünya cep telefon sektörünü elinde bulunduran 13 dev şirket yeni yılla birlikte üretecekleri cep telefonlarını "Micro-USB" denilen şarj çıkışıyla piyasaya sürecek. **HABERLER 06**

Emlak piyasası 2010'da hareketli, ancak fiyatlar düşük gerçekleşti

Beklentilerin aksine 2010 yılı da emlak piyasasındaki fiyat düşüşüne kesin bir 'dur' diyemedi. Genel olarak teklif edilen konutlara göre birçok emlakçı yüzde 5 oranında ucuzlama kaydetti. Metre karesini bin euro üzerinde satan neredeyse olmadı. Satış için yapılan anlaşmalara göre piyasa yıllık bazda yaklaşık yüzde 10 fiyat düşürdü. NSI'nin verilerine göre üçüncü 3 aylık dönemdeki piyasa düşüşü enflasyon da hesaba katılarak yüzde 8,3 olarak gerçekleşti. **EKONOMİ 05**

07

ÇOCUĞUNUZA BEDDUA ETMEYİN, ÇÜNKÜ...

2010 nasıl hatırlanacak?

Bir yıl daha geride kalarak tarih sayfaları arasına girdi. 2010'da bir çok farklı olaylar yaşandı. Bu olaylardan bazıları yıla damgasını vuracak türden. İşte 2010 yılında yaşanan olaylardan bir kesit.

BEYNUR SÜLEYMAN SOFYA

2010 yılı Bulgaristan'ın AB üyesi olmasından bu yana en çok protesto düzenlenen yıl olarak tarihe geçti. Geleneksel hale gelen polis, doktor, üniversiteli, bilim adamları, çevrecilerin protestolarına bu yıl din adamları ve hatta daha uzun tatil isteyen öğrenciler de eklendi. 2010'un siyaset tarihine ise kadınlar damgasını vurdu. Yılın başarılı kadın yüzlerinden olan Avrupa Komiseri Kristalina Georgieva, GERB milletvekili İskra Fidosova, Tsetska Tsaçeva, BSP milletvekili Maya Manolova, Çevre Bakanı Nona Karacova öne çıkan isimler oldu. Kültür alanında tiyatrolardaki reformlar, sporda güreşçilerin altın madalyaları ve teniste Pironkova'nın yarı final oynaması akılda kaldı. Discount marketlerin piyasaya girmesiyle halk, ucuzluk peşinde koşarken kuyruktan kuyruğa dizildi. Hükümet bir taraftan tüm kesimlerin derdini dinlerken, diğer taraftan halka karşı yapacağı en büyük iyiliğin otoyollar olacağı vurgusunu yaptı. İşte 2010'un aylara göre olayları. **HABERLER 02, 03**



Geçen seneye kadar sadece büyük sinemalarda izleyebildiğimiz 3D filmleri artık teknolojinin ilerlemesiyle evimizde seyrebiliyoruz.

Üçüncü boyut evlere girdi

BEYNUR SÜLEYMAN SOFYA

Teknoloji alanında geçen 2010 yılı 3D ve 4D boyutlu izleme imkanı veren yayınlarla anılacak. Bulgaristan'daki sinemaseverler ilk kez 4D ile tanıştı. Belirli büyük alışveriş merkezlerinde bulunan bu yeni salonlara yerleştirilen özel sandalye ve gözlük sayesinde izleyenler gerçeğe bir adım daha yaklaştı. Ülke piyasasında 3D formatı artık evlere girdi. 3 boyutlu televizyon, laptop, vide-

okamera ve hatta fotoğraf makinası teknoloji sevenlere sunuldu. Daha HD formatı tam yerleşemedi ki TV hayranları yeni cazip tekliflerle karşı karşıya kaldı. Fotoğraf konusunda Fujifilm devrim niteliğinde 3 boyutlu olarak üç ürün piyasaya sundu. 3D fotoğraf makinası, 3D fotoçerçeve ve 3D printer. Dijital teknolojinin hakimiyeti imkanın sınırlarını zorlayarak daha gerçekçi fotoğrafların meydana gelmesine neden oldu. **TEKNOLOJİ 10**

МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ ОТ СМОЛЯН
РОДОПЕЯ

Аз съм
на мляко!

гр. Смолян, ул. Тракия 20
тел./факс: 0301 6 45 24
www.rodopeya-belev.com



ВОТЕЧ ЕООД, Пловдив, бул. "Източен" 51
Тел.: (032) 653 317, Тел./Факс: (0331) 499 880
www.botech-bg.com, e-mail: bayko@botech-bg.com

Антони Тодоров: На българската политика ѝ липсва почтеност **стр. 1-10**

2010 година – много протести и опит за импийчмънт **стр. 1-2-3**

Бербатов продължава да бележи в Англия **стр. 9**



2010 nasıl hatırlanacak?

OCAK

Avrupa Parlamenotsu'nda komiser adayı olarak dinlenen Romyana Jeleva başarılı olamadı. Yerine Dünya Bankası Başkan Yardımcısı Kristalina Georgieva aday gösterildi.

Yunan hükümetini protesto eden Yunan çiftçiler Bulgaristan ile sınırı kapattı. Günlerce süren blokajda turizm sektörü milyonlarca leva zarar gördü.

Bulgaristan ile Yunanistan arasında dördüncü sınır kapısı olan Zlatograd-Ksanti hizmete girdi. Bu kapıyla Bulgaristan vatandaşlarının Akdeniz yolu, Yunanistan vatandaşlarının ise Pamporovo kayak merkezi yolu kısalmış oldu.

Başbakan Boyko Borisov, iktidar döneminin 6. ayında kabinedeki ilk değişikliğini yaptı. Dışişleri Bakanı olarak Romyana Jeleva'nın yerine Nikolay Mladenov getirildi. Savunma Bakanlığı'na ise bakan yardımcısı Anyu Angelov atandı.

ŞUBAT

Ülkede mafyaya karşı düzenlenen geniş çaplı ve 'Ahtapot' adını taşıyan operasyonda 13 kişi gözaltına alındı. Eski DANS görevlisi Aleksey Petrov tutuklandı.

Dünya Bankası Başkan Yardımcısı Kristalina Georgieva Avrupa Komiseri seçildi.

MART

Maliye Bakanı Simeon Dyankov ve Cumhurbaşkanı Georgi Pırvanov arasındaki tartışma Cumhurbaşkanı'nın görevinin sonlandırılma isteği ile sonuçlandı.

Sağlık Bakanı Bojidar Nanev istifa etti.

Yeni kimlik ve pasaportlar biyometrik çipli olarak yenilenmeye başlandı. İlk kez pasaport verilerine parmak izi dahil edildi.

Türk Kızılayı ile Bulgaristan Kızılhaç Örgütü, Türk gurbetçilerin yaşadıkları sıkıntıları sona erdirmek için bir proje başlattı. Vatandaşlara yardım edecek özel istasyonlar kuran örgütler faaliyette oldukları yaz boyunca 100 olaya müdahale etti.

Ülkedeki ilk outlet satış merkezi Sofya'daki Tsarigradsko şose caddesinde açılış yaptı. 15 bin metre kare üzerine kurulan merkezde 80 mağaza açıldı.

Ünlü Türk Mimarı Sinan'ın eserleri Sofya'da fotoğraf sergisiyle tanıtıldı. Arkeoloji Müzesinde yer alan sergide 36 büyük boy fotoğraf ziyaretçilere gösterildi.

Türkiye Dışişleri Bakanı Ahmet Davutoğlu, 7 yıl aradan sonra Dışişleri Bakanı düzeyinde ilk kez Bulgaristan'a ziyaret gerçekleştirdi. Davutoğlu, Bulgaristan Dışişleri Bakanlığı binasında Türkiye ve dış ilişkileri ile alakalı konuşma gerçekleştirdi.

NİSAN

Anna-Mariya Borisova yeni sağlık bakanı seçildi. Başbakan'la bir kavşakta görüştiklerini ve görevi kabul ettiğini belirten Borisova, gazetecilerle olan ilk temaslarında konuşma yapmayıp sadece "gülümsüyordu".

Yeni kimlik çıkartma sisteminde sorunlar yaşanmaya başladı. Siemens'in kurduğu teknik sistem arıza yapınca pasaport dairelerinin önünde uzun kuyruklar oluştu.

Sofya'da yapılan metro çalışmaları sırasında



1. Yılın ilk yarısında açılan mallardan sonra yeni büyük alışveriş merkezi açılmadı. 2. Bir yıl içinde hükümet 3 sağlık bakanı değiştirdi. Görevde sadece 5 ay kalan Anna Borisova, ilk günlerinde sadece gülümsüyordu. 3. Kristalina Georgieva yılın Avrupa Komiseri seçildi. 4. Gabrovo şehir ilan etilişinin 150 yılını kutladı. 5. Yunanistan'la Bulgaristan arasında Zlatograd-Ksanti Sınır Kapısı açıldı.



şehrin altında yatan eski Serdika kenti ortaya çıktı. Arkeolojik incelemelerle ortaya çıkan eski kilise ve 30 mezar ile toplam 200 eserin daha sonra ayrı bir müze halinde sergilenmesine karar verildi.

Sofya metrosunun genişletme çalışmaları kapsamında Doğu İnşaat'ın Almanya'dan satın aldığı Tünel Delme Makinesi (TBM) resmi törenle hizmete girdi. Günde 9 metre kazabilen makine şu anda tren istasyonunun olduğu kısma ulaştı. Makinenin 2011 yılının ortalarında görevini tamamlaması bekleniyor.

MAYIS

İki yıldır Bulgar televizyonlarında izlenme rekorları kıran Türk dizileri ilk kez açık oturumda masaya yatırıldı. Sosyologlar Türk dizilerindeki odağın aile yapısı üzerine olduğunu belirterek, Bulgar toplumunun özlem duyduğu bazı değerleri andığı için ilgi gördüğünü savundu.

Ruseli bir kadın 62 yaşında ikiz doğurdu. Suni metotla gerçekleştirilen döllenmeden sonra hamile kalan kadın, toplumda anne olabilmenin yaş sınırı tartışmasını da beraberinde getirdi.

Sofya'nın en yeni sembolünün dört mabedin maketi olması kararlaştırıldı. Başkent merkezinde 3 temel dinin 4 mabedi yer almasını sebep gösteren girişimciler, başbakanlık ve cumhurbaşkanlığı arasındaki alanda 100 metre kare ebatında camla kaplı projeyi sergileyecek. Kültürel bir fenomen olarak adlandırılan projenin bir yıl içinde bitirilmesi planlanıyor.

İsperih Belediyesi, şehir olarak ilan edilmesinin 50. yıldönümünü törenle kutladı. 1928 yılında burada açılan ilk açık kahvehane, kutlamalar esnasında yeniden canlandırıldı.

Tarım Bakanlığı süt ürünlerinin doğal ürünlerden elde edilmesine yönelik tedbir ve yasaklar getirdi. Buna göre doğal yağın dışında başka yağ içeren peynir, kaşar ve yoğurt gibi ürünlerin "süt ürünleri" adı altında satılması yasaklandı. Süt tozu kullanımına da belirli sınırlandırma getirildi. Et ürünleri için ise sadece etten yapılanların 'Stara Planina' ibaresi ile satılması kararlaştırıldı.



6. Fransa, 41 Bulgar vatandaşı Romanları ülkelerine ihraç etti. 7. BNT'de yayınlanan 10 dakika Türkçe haberler 10. yılını doldurdu. 8. Tsvetelina Pironkova Wimbledon'da Venus Williams'ı yenerek yarı final oynadı. 9. Yeni çipli pasaportlara parmak izi dahil edildi. 10. Arkeolojik çalışmalarda Seridka şehrine ait Sofya'nın göbeğinde 200'ü aşkın kalıntı bulundu.

HAZİRAN

Bölge imamaları, başmüftük ile yerel müftülerin oluşturduğu yaklaşık bin kişilik bir kalabalık, Sofya merkezinde Temyiz Mahkemesi'nin 2008 yılı konferans sonucunu iptal eden kararını protesto etti. Milletvekilleriyle görüşen müslümanlar kanunda değişiklik talebinde de bulundu.

2 bin 700 kişiye istihdam sağlaması beklenen Gorna Arda projesi imzalandı. 500 milyon Euro'ya mal olacak hidroelektrik santral projesi, Madan, Sırnitsa ve Ardino'da yıllık 450 gigavatsaat elektrik üreten santrallerin kurulmasını öngörüyor.

Birleşmiş Milletler Eğitim, Bilim ve Kültür Kurumu (UNESCO), Somut Olmayan Kültürel Mirası'na Stranca yöresinde ateş üzerinde oynanan dansı listesine ekledi. Böylece Bistritsa ninelerinden sonra listede ikinci bir Bulgar mirası daha yer almış oldu.

TEMMUZ

Cep telefon numaralarının başka operatöre geçmesi halinde bu işlemin tek gışede yapılması kararı alındı. Mobil telefon şirketlerinin kendi aralarında imzaladıkları anlaşmaya göre, numara taşıma olayı sayesinde tüketicilere zamandan tasarruf etme imkanı doğdu.

Bulgaristan para birimi leva 130 yaşını doldurdu. 1880 yılından bu yana tedavülde olan levanın ancak 1952 yılında Bulgaristan'da basılma imkanı doğdu.

Bulgar tenisçi Tsvetana Pironkova, Wimbledon'da yarıfinal oynadı. Çeyrek finalde listede 2. sırada yer alan Venus Williamsı yenen 22 yaşındaki Pironkova, 250 bin poundun sahibi oldu.

Güney Afrika'da düzenlenen Dünya Futbol Şampiyonası birçok ilklere imza attı. Finalde Hollanda'yı yenen İspanya ilk kez dünya kupasının sahibi olurken, şampiyona vuvuzela sesiyle akıllarda kaldı.

AĞUSTOS

Tarım Bakanlığı kalitesiz salam ve et ürünlerine karşı kampanya başlattı. Salamlara soya ve farklı maddelerin konmasına karşı çıkan Bakanlık, sırf etten yapılanlara özel isim koydu.

Fransa, Bulgaristan vatandaşı olan Romanları sı-



nırdışı etti. Ülke yasalarını ihlal ettiği gerekçeyle 41 Bulgaristan kökenli Roman vatandaşı sınır dışı edildi.

Kültür Bakanlığı, tiyatrolarda reform süreci başlatarak birçok sanat kurumunu diğer sanat kurumları ile birleştirdi. Kırçali ve Razgrad'da Türkçe gösteri yapan iki tiyatro da etkinliğini kaybetti.

Sozopol yakınlarında Yahya (A.S)'in kemiklerinin bulunduğu açıklandı.

Yaz sıcakları deniz suyunun 17 yıllık rekoru kırmasına neden oldu. Karadeniz sahilinde su sıcaklığı 30 dereceye ulaştı.

EYLÜL

Lothar Mathaus, Bulgar Futbol Milli Takımı'nın başına geçti. Stoyko Stoilov'un yerine geçen Alman teknik adam, Bulgaristan'ı Avrupa ve Dünya elemelerinde çalıştıracak.

Takasla alış veriş yapılması yaygınlaştı. İş sektörü ve tarımcılardan sonra köylülerden kendi yöntemleriyle eski usul ticarete başvurdu. Köylüler yumurta karşılığı pazardan farklı eşya satın alarak parasızlık dönemine ışık tuttu.

EKİM

Babası Bulgar olan Dilma Rusef Brezilya Cumhurbaşkanı seçildi. Gabrovolu Babası Petır Rusev'in Brezilya'ya göç ederek kurduğu evlilik sonucu dünyaya gelen Dilma Rusef, ikinci turda devlet başkanı koltuğuna oturma hakkı kazandı.

Kırçali, Beşinci Uluslararası Büyük Türk Kurutayı'na ev sahipliği yaptı. İki günlük forum için farklı ülkelerden gelen 81 akademisyen 46 bildiri sundu. Türkiye Kültür Bakanlığı Müsteşar Yardımcısı Sadettin Sabaz, Türkçe'nin yer yüzünde konuşulan 7 bin dil arasında 5. sırada yer aldığını aktardı.

Başbakan Boyko Borisov, Türkiye meslektaşları Recep Tayyip Erdoğan ile yaptıkları görüşme sırasında Bulgaristan'ın Türkiye'nin AB perspektifine destek verdiğini açıkladı. Borisov ayrıca Türkiye'nin AB'ye girmesi ile alakalı referandumun gündemde olmadığını aktardı.

BNT'deki Türkçe haberler bölümü 10. yılını kutladı.

Yüksek İdari Mahkemesi Başkanı Konstantin Pençev Ombudsman seçildi.

KASIM

Ulusal İstatistik Entitüsü'nün (NSİ) açıkladığı rakamlara göre son 25 yılda Bulgaristan'da 81 yerleşim yeri yok oldu. Ülkenin 140 köyünde hiç insan yaşamıyor. 43 köyde tek insan varken 500 köy ise 10 kişinin altında nüfusa sahip bulunuyor.

Ardı ardına açılan marketler halkın tekrar eski günlere dönerek ucuz ürün için kuyruğa girmesine neden oldu.

Rusya Başbakanı Vladimir Putin Bulgaristan'ı ziyaret etti.

Cumhurbaşkanı Georgi Pırvanov, Bulgar Rönesansı için Alternatif (ABV) hareketini kurdu.

İlk kez lise öğrencileri tatil günlerinin az olmasından dolayı protesto gerçekleştirdi.

ARALIK

Tarım Fonu Başkanı Kalina İlieva'nın Almanya'da aldığı diplomanın sahte olduğu ortaya çıktı.

Emeklilik için öngörülen puan sistemi kaldırıldı. Bunun yerine emekli olmak için yeni koşullar getirildi. Erkeklerde 37, kadınlarda 34 yıl iş günü aranacak. Yaş olarak ise erkeklerde 63, kadınlarda 60 yaş sınırı getirildi.

Başmüftülük 100. yılını düzenlenen konferans ile kutladı.

Seçimde oy kullanmak isteyenlere 12 ay ikamet zorunluluğu getirildi. Kabul edilen Seçim Kodeksi'nde 350 kişiden az olan köylerde muhtar seçimi olmayıp belediye tarafından tayin edilecek.

Emlak piyasası 2010'da hareketli, ancak fiyatlar düşük gerçekleşti

Emlak piyasasındaki fiyat düşüşü 2010'da da gözlemlendi. Yapılan satış anlaşmalarına göre piyasa yıllık bazda yaklaşık yüzde 10 fiyat düşürdü. 2009 yılına göre 2010'da toplam satış oranında yüzde 10 büyümeye gözlemlendi. Sektördeki bir çok alanda dibe vurulduğunu ve artık kalkınma zamanının geldiğini savunan ekonomistler, gelecek yılda banka sektöründeki hareketlenme ve uygun koşullarda kredi imkanı ile emlak sektöründe gelişme yaşanacağı tahmininde bulunuyor.

BİRİNCİ SAYFADAN DEVAM

2009 yılına göre 2010'da toplam satış oranında yüzde 10 büyümeye gözleniyor. Bu büyümenin geçtiğimiz yılda taşraya nazaran Sofya'daki dinamik alışverişin olması kaydediliyor. Deniz boyundaki tatil yerlerinin satışında 2009'a göre yüzde 20 yükseliş gözlemleniyor. Burada yabancı yatırımcıların hegemonyası göze çarpıyor. Özellikle Rusların önceki periyoda göre yabancı alıcılar arasındaki yüzde 40'lık gibi muazzam bir artışı kaydediliyor. Buna karşılık İngilizler Bulgaristan emlak piyasasını tamamen terk etti, kırsal bölgelerindeki alışverişini durdurdu. Sonuç olarak alıcıların mevcut ekonomik şartlara güveni tazelenmediği için herhangi bir alımdan kaçınıyor.

Kasım ayı başkent ve Varna'daki piyasanın hareketlenmesi için oldukça başarılı bir ay oldu. Sofya'da konut alıcıları şu anda iki gruba ayrılıyor. Birinci grupta metrekaresi 730-900 euro fiyata sahip konutları alan kişilerden oluşuyor. İkincisinde ise metre karesi bin ila bin 400 euro olan konutları satın alan kısım oluşturuyor. Kasım ayında diğer aylara göre lüks konut satışlarında canlanma görülüyor. Buna rağmen pazarlık yapıldıktan sonra fiyatlar yüzde 5-10 aşağı çekiliyor. Lüks apartmanların fiyatı 130 bin ila 170 bin Euro dolayında seyrediyor. Geniş kit-

lenin talep olduğu konutların fiyatı ise 45-70 bin euro arasında satılıyor.

Uzmanlar, 2011 piyasasını değerlendirirken şu anda olumlu haberlerle bağlantı kuruyor. Ekonominin olumlu gidişatı devam ettirerek dalgalanmaların olmaması durumunda piyasanın 2009'daki ani düşüşü atlatarak fiyatların istikrarına kavuşması ve yılın sonundan itibaren

2012 yazına kadar yüzde 2 ila yüzde 5 yükseliş göstermesi tahmin ediliyor. Ekonomistlerin ortak değerlendirmesine göre pazardaki birçok alanda dibe vuruldu ve şimdi kalkınma zamanı. Gelecek yılda banka sektöründeki hareketlenme ve uygun koşullarda kredi imkanı sağlanmasının emlak sektörünü olumlu yönde etkilemesi bekleniyor.



EURO'NUN 17'NCİ ÜYESİ ESTONYA. AB'ye 2004 yılında üye olan Baltık ülkesi Estonya, 1 Ocak'ta katılacağı Euro Bölgesi'nin 17. üyesi olacak. Kurtarılan Yunanistan ve İrlanda'nın ardından Portekiz ve İspanya'yı da tehdit etmeye başlayan borç krizine rağmen Euro Bölgesi'ne katılma iradesi gösteren Estonya'nın bu tutumu ortak para Euro'ya güvenin hâlâ varlığını koruduğunu gösteriyor. 20 milyar dolarlık ekonomiye sahip Estonya'da kişi başına düşen milli gelir 15 bin dolara yaklaşıyor. 2010'da Estonya'da büyümenin yüzde 2,4, işsizliğin yüzde 17,5 düzeyinde gerçekleşmesi bekleniyor.

fuvar takvimi >>>

İnşaat haftası

Tarih: 08.03.2011-12.03.2011

Yer: Sofya İnter Expo Fuar Merkezi

Konu: İnşaat malzemeleri, inşaat teknolojileri fuarı

Organizatör: Bulgarreklama

Tehnomebel

Tarih: 22.03.2011-26.03.2011

Yer: Sofya İnter Expo Fuar Merkezi

Konu: Ağaç işleme ve mobilya ürünleri fuarı

Organizatör: Bulgarreklama

Opto Salon

Tarih: 01.04.2011-03.04.2011

Yer: Sofya İnter Expo Fuar Merkezi

Konu: Gözlük ürünleri, optik fuarı.

Organizatör: Bulgarreklama

Bulkontrola

Tarih: 13.04.2011-15.04.2011

Yer: Sofya İnter Expo Fuar Merkezi

Konu: Kontrol ve ölçüm aletleri, çevre kirliliğini önleme ve kontrol sistemleri fuarı.

Organizatör: Bulgarreklama

Bulterm

Tarih: 13.04.2011-15.04.2011

Yer: Sofya İnter Expo Fuar Merkezi

Konu: Elektrik ve ısı enerjisi üretim sistemleri fuarı.

Organizatör: Bulgarreklama

Avrupa ekonomisi 2011 için de umut vermiyor

2010'u başta Yunanistan, İspanya, Portekiz ve İrlanda olmak üzere birçok üye ülkenin krizlerle geçirdiği Avrupa Birliği konusunda gelecek yıl için de iyimser bir tablo çizilmiyor.

Ernst&Young'ın, Avrupa Merkez Bankası'nın Euro Bölgesi için geliştirdiği modele dayalı olarak gerçekleştirdiği Avrupa Euro Bölgesi Kış Tahminleri raporunda, 2011'in Avrupa ekonomisi için umut vaat etmediği belirtildi. Raporda, Avrupa Euro Bölgesi ekonomisinin bu yılın büyük bir bölümünde güçlü bir performans sergilemekle birlikte önümüzdeki yıl GSYH artışının yüzde 1,4 seviyesinde kalıp bölge ekonomisinde yavaşlama görüleceği ifade edildi. Bölgede yer alan 16 ülkenin büyüme ivmelerinin çok farklı seyredeceği kaydedildi.

Raporda, Avrupa Merkez Bankası'nın, kötüye gidişi gösteren

sinyalleri dikkate almak suretiyle yaşanabilecek yeni bir krize yönelik ek önlemleri devreye koymaya hazırlıklı olması gerektiğine dikkat çekildi. Euro bölgesi ekonomisinin canlanmasında Almanya'nın başı çektiği, GSYH artışının bu yıl yüzde 3,5, gelecek yıl ise yüzde 2,1 oranında gerçekleşeceği, kriz öncesi GSYH seviyelerinin ise tahminlerden daha önce, 2011'in sonlarında yakalanacağı öngörüldüğü belirtildi. Rapora göre, gerek ihracat gerekse son zamanlarda iç piyasanın canlanması Almanya'nın toparlanmasına büyük ölçüde katkıda bulundu. Alman ekonomisine yakından bağlı ülkelerin, özellikle Slovakya ve Avusturya'nın da, dengeli bir şekilde büyüyeceği tahmin ediliyor. Fransa ve Hollanda'yı da kapsayan diğer kuzey ülkelerinde ise daha düşük bir büyüme hızı bekleniyor. **İSTANBUL AA**

Avrupa'da ortak telefon şarj makinası kullanılacak

İki seneye kadar Avrupa cep telefonlarının yüzde 90'ı aynı şarj ile yapılacaktır. Fikir, eski Dışişleri Bakanı Solomon Pasi'den çıktı.

BİRİNCİ SAYFADAN DEVAM

Şu anda Apple tarafından üretilen i-Phone'lardaki girişlere benzeyen girişler bütün cep telefonlarında aynı olacak. Sadece çıkışlar aynı olmayacak, aynı zamanda bütün telefonların iki saatte şarj olmasını öngören bir standart getirilecek. Tüketicinin günlük hayatını kolaylaştırmayı hedefleyen proje Cep Telefonu Üreticileri ve Telekom Şirketleri Platformu tarafından imzalandı. Apple, LG, Motorola, NEC, Nokia, Qualcomm, RIM, TCT Mobile, Samsung, Sony Ericsson, Emblaze Mobile, Huawei Texas Instruments. gibi Avrupalı dev telekomünikasyon şirketlerinin öncülüğünde hazırlanan proje Avrupa Birliği'nin standartlardan sorumlu kuruluşları tarafından da onaylandı.

Ortak şarjlar sadece tüketicinin yanı sıra çevreye faydalı olacağını söyleyen Avrupa Birliği'nin Endüstri Komiseri Antonio Tajani, "Telefonlara da Avrupa stili getireceğiz" dedi. Yeni şarjları "çevre dostu" olduğu için tercih ettiklerini söyleyen AB'li yetkili, "Amaç milyonlarca euro tasarruf etmek, çöpü azaltmak ve vatandaşın günlük hayatını kolaylaştırmaktır." şeklinde konuşarak projeyi ateşli bir şekilde savunanların başında geliyor.

Ancak ortak şarjlı telefonlar, rağbet yüzünden tüketim çılgınlığını artıracak, 2011'de piyasa çıkacak yeni telefon modellerinin daha fazla satılmasını sağlayacak. Yani telefon aletlerinin çıkışındaki birleşme, kriz yüzünden zorlu bir dönem geçiren dev firmalara "taze kan" anlamına gelebilir. İki yıla kadar AB'de üretilen tüm şarjların yüzde 90'ının tek

tip olması öngörülüyor. Çevreye duyarlı olması beklenen yenilik ile eski şarjların geri çevirilerek işlenmesi düşünülüyor. Projenin kabul görmesi halinde Avrupa Birliği, laptoplar için de benzer bir uygulamayı getirmeyi planlıyor.

Fikir Bulgaristan'dan çıktı

Tek tip şarj aletinin fikir babasının eski Bulgaristan Dışişleri Bakanı Solo-

mon Pasi'ye ait olduğu biliniyor. Pasi, bir gün eşi Gergana Pasi ile önemli bir telefon görüşmesi yaparken telefon pilinin tükenmesi ve o telefona uygun şarj aleti olmaması nedeniyle konuşmasını sürdüremediklerini aktarıyor. Ardından Teknoloji ve Endüstri Avrupa Komiseri'ne problemi dile getiren Pasi, birkaç meslektaş ile birlikte yeni fikrin somut adıma dönüşmesini sağladı. ZAMAN



Tarım arazilerinin değerleri yüzde 10 artacak

Tarım Arazi Sahipleri Derneği, önümüzdeki yılda tarım arazilerinin yüzde 10 ila yüzde 15 pahalılaşacağını duyurdu. Yönetim Kurulu Başkanı Borislav Petkov, arazi fiyatlarının bazı sebeplere bağlı olarak artacağını ve en önemlisinin kiralık değerinin yer alması olduğunu belirtti. Kiralık arazi fiyatlarının yükselmesiyle arazilerin de pahalılaşmasının normal olduğunu savunan Petkov, ayrıca çiftçiliğe karşı duyulan ilginin satış fiyatına etki yaptığını belirtti. Şu anda ülke çapında bir dekar arazi 250-320 leva arasında satılıyor. Dobruca'da durum biraz daha farklı olup kiralık 40-60 leva olan arazilerin satışları 450 ila 600 leva arasında yapılıyor. Petkov, 2010'da 170 bin civarında tarım arazisi satış anlaşması yapıldığını sözlerine ekledi.

Sofya'yı 110 polis koruyacak

Ülkedeki ilk belediyeye bağlı polis birimi Sofya'da göreve başladı. Yeni yıldan önce göreve başlayan 110 görevli yeni oluşturulan Belediye Polisi'nde çalışacak. 2010 yılının son çalışma gününde Sofya Belediye Başkanı Yordanka Fandıkova ile Başkent Polis Başkanı Valentin Yordanov bir anlaşma imzaladı. Fandıkova, polisin görevleri hakkında mekanizmanın geliştirileceğini ve sayılarının artırılmasının düşünüldüğünü belirtti. 40 görevli, önemi yüksek binaları kontrol edecek. Belediye polisi normal polis kıyafetiyle devriye gezerek sağ omuzlarında Sofya Belediyesi'nin amblemi yer alacak.

Dilma Rusef'e soy ağacı hediye edildi

Brezilya'nın yeni Cumhurbaşkanı Dilma Rusef'in görevine başlaması sebebiyle Güney Amerika'ya giden Başbakan Boyko Borisov, Rusef'e Gabrovo'lu olan ailesinin soy ağacını hediye etti. Yabancıardan ilk olarak Bulgaristan heyetini kabul eden Brezilya Cumhurbaşkanı, ülkesiyle Bulgaristan arasında yeni bir dönem başladığını vurguladı. Görüşmede, ülkesindeki demiryollarının inşaatı ve Bulgaristan'da Brezilyalı bir uçak şirketinin fabrika açması gibi konuların konuşulduğu aktarıldı. Dilma Rusef, babasının doğduğu ülkeyi ziyaret etme davetini de kabul etti. Bu ziyaretin 2011'de gerçekleşmesi bekleniyor.

Kendisene teferruatlı soy ağacının yanında, Panaryusko

altın hazinesinden bir kopya ve Dilma'nın ikinci ismini (Vana) veren teyzesinin resmi hediye edildi. Öte yandan Başbakan Borisov'a da Rusef, gücün ve iyiliğin sembolü olan değerli taş hediye etti. Brezilya'nın 36. Cumhurbaşkanı olan Rusef, Bulgarca olarak misafirlerini "Hoşgeldiniz Bulgaristan" sözleriyle karşıladı.

Gabrovo Tarih Müzesi Müdürü Krasimira Çolakova, Rusef'in tüm soy ağacına 562 isim dahil edildiğini ve dedelerin isimlerinin yazılabilmesi için 1 kilometre uzunluğunda sayfaya ihtiyaç duyulacağını kaydetti. Bu yüzden Borisov'un hediyesi sadece 50x50 cm.'lik bir numune. Başbakan, Rusef'e aynı zamanda AB Cumhurbaşkanı Herman Van Rompoy'un selamını da ilettili.



Çocuğunuza beddua etmeyin, çünkü...

ZEYNEP KAÇMAZ

Anne-babalar! Çocuklarınıza söylediğiniz beddua içeren sözlere dikkat edin. Prof. Dr. Suat Cebeci, duanın kabul vaktine denk gelmesi durumunda bedduanın kabul olabileceğini söyledi. Cebeci ayrıca Peygamberimiz'in (sas) "Kendinize beddua etmeyiniz, çocuklarınıza beddua etmeyiniz... Dilekleriniz, kabul edildiği zamana denk gelir..." hadisini hatırlattı.

Her anne-baba çocuğunun iyiliğini ister; onlara hayırlı dualarda bulunur. Ancak anne baba, yaramazlık yapan çocuğuna kızgın anında istemeyerek de olsa beddua edebiliyor. Özellikle anneler, daha duygusal olmaları ve hislerine hâkim olmakta zorlanmaları sebebiyle çocukları için kendilerinin de razı olmayacağı kötü dileklerde bulunabiliyor. Dil alışkanlığı ile söylenen beddualar, dua vaktine rastladığında kabul oluyor. Ebeveynin kızgın anında yaptığı bir bedduayla çocuğuna kötülüğü dokunabiliyor.

Sakarya Üniversitesi İlahiyat Fakültesi Din Eğitimi Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Suat Cebeci, her kim olursa olsun birisine beddua etmenin, onun kötülüğünü istemenin dinimizce hoş karşılanmadığını söylüyor. Peygamberimiz'in kendisine kötülük edenler de dâhil kimseye beddua etmediğini ifade eden Cebeci, "Peygamberimiz, Taif Seferi sırasında kendisini taşıyan, yoluna çalılar döşeyerek ayaklarının kan içinde bırakmış olanlara da dahi beddua etmemiştir. 'Allah'ım onlara hidayet nasip eyle, olur ki onların neslinden İslam'a hâdim olanlar çıkar.' diye dua etmiştir. Ne yazık ki beddua günümüzde insanın kendisini rahatlatmak için söylediği sıradan sözler haline gel-

di." şeklinde konuşuyor.

Anne-babaların kötü niyetle olmasa da sınırlı anında çocuklarına beddua edebildiklerini söyleyen Cebeci, dua vaktine gelmesi halinde bedduanın kabul olabileceğini belirtiyor. Cebeci, Peygamberimiz'in, "Kendinize beddua etmeyiniz, çocuklarınıza beddua etmeyiniz, mallarınıza da beddua etmeyiniz. Dilekleriniz, kabul edildiği zamana denk gelir de Allah bedduanızı kabul ediverir." buyurduğunu ifade ediyor. Bir gün Abdullah İbni Mübarek Hazretleri'ne bir babanın gelerek çocuğunu şikâyet ettiğini anlatan Cebeci, "Abdullah İbni Mübarek Hazretleri, 'Çocuğuna beddua ettin mi?' diye sorar. 'Evet, beddua ettim' diyen babaya Abdullah İbni Mübarek'in cevabı şöyle olur: Çocuğunun ahlakını sen bozdun."

Cebeci, çocuklara sarf edilen sözler konusunda anne-babalara tavsiyelerde bulunuyor: "Ebeveynin bedduası, onların beddua etmedeki içtenlikleri, buna sebep olan mağduriyetleri ve duydukları acı ölçüsünde karşılığını bulur. Ama Allah'ın bu karşılığı ne zaman ve ne şekilde vereceği bilinmez. Bu sebeple anne babalar dilini bedduaya değil, duaya alıştırması. Ağzından çıkan söz hayırlı olmalı."

Bugün yaşadıklarını annesinin kızgın bir anda yaptığı bedduaya bağlayan Umahan Günay, kardeşiyle kavga ettiği bir anda annesi, "İkiniz de birbirinizin yüzüne hasret kalın, biriniz Türkiye'nin bir ucuna diğerinizde diğer ucuna gidin." der. Kardeşlerin biri Kütahya'da diğeri de Ağrı'da yaşayan Umahan Günay, kardeşini ancak 5 yılda bir görebildiğini söylüyor. Şimdi iki çocuk annesi olan Günay, onlara kızdığı anda beddua etmeye dikkat ettiğini söylüyor.



Yaramazlık yapan çocuklara nasıl davranılmalı?

Anne-baba, çocuklarına hitap ederken sözleriyle inanç, ahlak ve kişilik olarak ona olumlu veya olumsuz çok önemli şeyler kazandığını unutmamalı.

Karşısına çıkan her şey, mümin için bir imtihan vesilesidir. Bir anlık kızgınlık da olsa, dile sahip çıkmak gerekir. Mümin

daima şuurla hareket etmeli; iman, akıl ve iradesinin önüne hiçbir şeyin geçmesine izin vermemeli. Çocukların yaramazlıklarına da bu gözle bakılmalı. Ayrıca Allah Resulü'nün uygulamaları örnek alınmalı.

Dili; duaya, güzel telkinlere, ahlaki seviye gözeten nezih

ifadelere alıştırması. Ebeveyn kızgın anında kötü sözler yerine 'Allah iyiliğini versin' türü ifadeler kullanılmalı.

Çocukların iyiliği için gayret sarf edin. Hatalarını iyi bir üslupla söyleyin ve hatalarından vazgeçirmeye çalışın. Çocuğaya doğruyu, güzelliği gösterin.

Özgüven doğru anlaşılmazsa narsist duygulara yol açabilir

SÜHEYLA SANCAR

Psikolog Beyza Akınal, kişisel gelişim ve başarı için önemli bir unsur olan özgüvenin, aşırıya kaçması durumunda narsisizmin ortaya çıkabileceğini dile getirdi. Davranış bilimci Sümeyra Akkor ise insanın çevresiyle sağlıklı bir iletişim kurabilmesi için özgüvenle tevazuyu aynı ölçüde koruyabilmesi gerektiğini ifade etti. Kişisel gelişim yöntemlerinde özgüven kişinin başarısının ve mutluluğunun kaynağı olarak gösteriliyor. "Özgüvenini yeniden kazanmak" ya da "özgüvenini kaybetmek" gibi deyimlerle sıkça karşı karşıya kalıyoruz. Uzmanlar, özgüvenin yanlış tanımlandığını ve şişirilmiş bir özgüvenin narsist kişilik bozukluğuna yol açabileceğini söylüyor. Psikolog Beyza Akınal, özgüvenin kişinin kendini tanıması ve yapabileceklerinin sınırlarını bilmesi anlamına geldiğini belirtiyor. Akınal, özgüve-

ni 0-6 yaş arasında oluştuğunu belirterek, "Çocukluk döneminde kişi çevresine sevgiyle bağlanmazsa narsistik kişilik bozukluğu ortaya çıkabiliyor. Sürekli insanları suçlamaya, başkalarının kusurlarını görmeye başlayabiliyor. Ailesiyle güvene dayanan bir ilişki kuran çocuk her şeyi başaramasa bile başarısızlığını kabul eden bir yetişkin oluyor." diyor. Akınal, kişinin kendini tanımasını ise şöyle açıklıyor: "Eğer doktor olmak istiyorsak 6 yıllık bir eğitimi göze almalıyız. Ne kadar inanırsak inanalım özgüvenimizi geliştirmeye çalışalım, 2 yılda doktor olamayız. Hedeflerimizi gerçekleştirmek için çaba sarf edilmeli; fakat sınırlarını tanıyıp kabul etmek de gerekiyor."

TEDAVİ EDİLMEZSE PROBLEM BÜYÜYOR

Özgüven doğru tanımlandığında kişinin başarısına da etkisi olumlu oluyor. Akınal, "Özgüven her insanın başarılı

olması için önemli bir unsur olmasına karşın aşırısı ve çevresel faktörlerin etkisiyle narsisizmi tetikleyebilir. Özgüveni bazı yeteneklerin bize verildiğini fark etmemiz için bir araç olarak görmeliyiz. Benzer bir biçimde bazı yeteneklere de sahip olmadığımızı anladığımızda özgüveni doğru anlamış oluruz." diye konuşuyor.

Davranış bilimci Sümeyra Akkor ise narsist kişilik bozukluğunun toplumda sıkça rastlanan bir rahatsızlık olduğu halde yeterince dikkate alınmadığını vurguluyor. Akkor, narsist kişilik bozukluğunda bireyin kendini her şeyden önemli hissetmesi, empati yeteneğini kaybetmesi ya da hayran kitlesi oluşturma isteği şeklinde kendini gösterdiğini belirtiyor. Akkor, narsisizmin tedavi edilmediği takdirde farklı psikolojik rahatsızlıklara sebep olabileceğini dile getiriyor. Narsist kişilik bozukluğu olan kişilerin çev-

resiyle iletişimi tedavi için önemli bir unsur. Akkor, "Hastanın farkındalığını artırarak bu rahatsızlıktan kurtulmak istemesini sağlamak gerekiyor. Kişiyi 'kendini beğenmiş, idare etmek gerekir' şeklinde yaklaşılmalı. Eğer tedavi ile önlem alınmazsa bu durum madde bağımlılığı, majör depresyon, borderline antisosyal kişilik bozuklukları gibi rahatsızlıklara yol açabilir." diyor.

Sümeyra Akkor, kişinin çevresiyle sağlıklı bir iletişim kurabilmesi için özgüven ile tevazuyu aynı ölçüde koruyabilmesi gerektiğini söylüyor. Akkor, "İnsan mutlu olabilmek için önce kendini güvende hissetmeli. Sonradaysa güzel davranışlarını tevazu ile korumalı. Tevazu sahibi olmadığımızda güzel davranışların başkalarına faydalı olması da zorlaşır. Alçakgönüllü biri hem kendisini hem de çevresindekileri özel hisseder yani herkes gibi olup yine de özel olabiliriz." diyor.

Tahkikî imanı elde etmesi, bir insanı bütün çukurlardan çıkarmaya yeter...

HEKİMOĞLU İSMAİL

Bediüzzaman hazretleri buyurmuş ki: "En çirkin görünen şeylerde, hakiki bir hüsn ciheti var.

Bir kısım hadiseler var ki zahiri çirkin, fakat o zahiri perde altında, gayet parlak güzellikler ve intizamlar var. İnsan, zahirperest, hem hodgâm olduğundan, zahire bakıp çirkinlikle hükmeder..."

Bu ne demektir?

Bu demektir ki, Allah'ın yarattıklarında çirkin, kötü, zararlı yoktur!..

Bunu nasıl anlamak lazım?

Mesela gübre zahiren iğrenç ve kokusu pistir, fakat tarladaki gübre mahsulü artırır. Zehir köttür, fakat her ilahta bir miktar zehir de vardır. Alkolün yaratılması kötü değil, içilmesi köttür.

Aynen öyle de karşılaştığımız çirkin bir hadise "aslında" güzeldir. Yani o çirkinliğin veya olumsuzluğun altında bir güzellik vardır; onu ya düşünerek bulacağız, yahut yaşayarak göreceğiz. Çünkü hiçbir şey başıboş değildir. Allah'ın rızası ol-

madan kelebek kanadını oynatamaz.

Rahmetli anneme göre Erzincan depreminden sonra dünya yıkılmıştı. Ona dedim ki: "Anne, yalnızca Erzincan yıkıldı, diğer yerler duruyor." "Hayır hayır, dünya yıkıldı, kıyamet koptu!" dedi. Evet, kız kardeşim ve ağabeyim ölmüştü ama sonuç ne oldu? İki de cennete gitti. Onlar cennete gitti diye üzüleyim mi yani? 80 yıllık ömrümde gördüm ki, büyük olay, büyük felaket yoktur, Allah rahman ve rahimdir, her şey ölçülü veriyor. Amma insan olayları büyütür.

En büyük dertler peygamberlere gelmiştir. Peygamberimiz'i taşladılar, çocukları öldü, karısı öldü, yoruldu, aç kaldı, büyü yapıldı, savaştan savaşa gitti, yalnız kaldı, bütün dünya ona düşmandı. Amcasını ve hanımını arda ardına kaybettiği döneme, tarihçiler "hüzün yılı" diyor.

O (sas), demedi...

İslamiyet'i halen ve kalen yaşamaya devam etti. İman bunu gerektirir.

Kış mevsimi zahiren çirkin,

soğuk, karlı, fırtınalı. Amma arkasında bahar var. Kışın yağmuru olmasa, baharın ekini, meyvesi olmaz. Avrupa'da buna determinizm denir, yani her hadise sebeplere bağlanır. Bize göre sebepleri yaratan da Allah'tır.

Dinî çalışmaların yasaklandığı yılları düşünüyorum... Kitapları, gece pardösünün altında gizlice götürürdük arkadaşlara. İçki, kumar, her türlü ahlaksızlık serbest, üç kişinin bir araya gelip kitap okuması suçtu. Büyük Doğu dergisini Ermeni bir kadından alırdım, gizlice. O kadın bir gün dedi ki: "Evladım her şey bozuldu, sizler gayret edin de düzelsin." O günler "bu millet ne olacak?" dedik amma asla ümitsizliğe düşmedik, o millete hizmet ettik. Yangın yerinden geçerken bile başımızı çevirip yemyeşil yörelere baktık, "Bardağın boş tarafı değil, dolu tarafı bize yeter." dedik. Şimdi o günler geçti, üstadın "cennetâsâ bir bahar" dediği günler geldi...

Tahkiki imanı elde etmesi, bir insanı bütün çukurlardan çıkarmaya yeter...



KİME DUA KAPISI AÇILMIŞ İSE... "Kime dua kapısı açılmış ise ona rahmet kapıları açılmış demektir. Allah'a talep edilen (dünyevi şeylerden) Allah'ın en çok sevdiği afiyettir. Dua, inen ve henüz inmeyen her çeşit (musibet) için faydalıdır." (Tirmizi, Daavat, 3542) **İLYÜSTRASYON: CEM KIZILTUĞ**

NAMAZ VAKİTLERİ

Günler	İmsak	Güneş	Öğle	İkinci	Akşam	Yatsı
3 Pazartesi	6.10	7.52	12.38	14.51	17.11	18.42
4 Salı	6.10	7.52	12.38	14.52	17.12	18.43
5 Çarşamba	6.11	7.52	12.39	14.52	17.13	18.44
6 Perşembe	6.11	7.52	12.39	14.53	17.14	18.45
7 Cuma	6.11	7.52	12.40	14.54	17.15	18.46
8 Cumartesi	6.11	7.52	12.40	14.55	17.16	18.47
9 Pazar	6.11	7.52	12.41	14.56	17.17	18.48

SOFYA'DAN ÖNCE: Pester, Velingrad 4 dk. Plevan, Smolyan 5 dk. Karlovo, Plovdiv, Pazarçık 6 dk. Kırçali, Kazanlık, Momçilgrad, Svistov 7 dk. Haskovo, Krumovgrad, St. Zagora, V. Tirmovo 9 dk. Ruse, Harmanli, N. Zagora 10 dk. Popovo 11 dk. Omurtag 12 dk. Kubrat, Razgrad, Turgoviste, Yanbol 13 dk. Ispirih, Tutrakan, Sumen, Preslav 14 dk. Karnobat 15 dk. Aydos, Novi Pazar, Silistra 16 dk. Burgas, Provadiya 17 dk. Varna, Dobric 18 dk.

Bahtiyar kime derler?

Mikdad İbnu'l-Esved radiyallahu anh anlatıyor: Resûlullah aleyhissalâtu vesselâm buyurdular ki: "Bahtiyar, fitneden kaçınan kimse ile belâlarla karşılaşınca sabreden kimsedir. Ne mutlu ona!" (Ebu Davud, Fitnen 2, 4263)

Cenaze namazı şefaât vesilesi

Hız. Aişe (r.anhâ) anlatıyor: Resûlullah (aleyhissalâtu vesselâm) buyurdular ki: "Üzerine Müslümanlardan, kendisine şefaât talep eden yüz kişinin namaz kıldığı her ölüye mutlaka şefaât edilir." (Müslim, Cenâiz 58)



Ahmed Şahin

Ömrümüzden bir yılı daha tükettiğimiz yılbaşında ne düşünmeliyiz?

Şibli Hazretleri'nin bir ömür boyu dilinden düşürmediği "Kendinizi hesaba çekerek yaşayın!" ikazlarını hatırlamakta zaruret derecesinde fayda var gibi geliyor bana yılbaşlarında... Bilindiği üzere Bağdat'ta 334'te vefat etmiş olan Şibli, Cüneyd-i Bağdadi'nin yetiştirdiği değerli bir talebesi, İmam-ı Malik'in hadis kitabı (Mevatta-ı) da ezberlemiş bir hadis alimi ve tasavvuf büyüğü idi. Bağdat halkı ona imam unvanı vermiş, 'İmam-ı Şibli' demişti. Zira Şibli Hazretleri, sadece lafla anlatan bir vaiz değil, aynı zamanda fiilen yaşayarak örnek olan bir imamdı. Bundan dolayı konuşmalarına hep aynı hatırlatma ile başladılar: -Ey Müslümanlar! Hesaba çekilmeden önce kendinizi hesaba çekin! Vaazlarına hep bu hatırlatma ile başlayan Şibli'ye bir dinleyeni sordu:

- Her konuşma başında "Hesaba çekilmeden önce kendinizi hesaba çekin!" ikazında bulunuyorsunuz. Biz burada kendimizi hesaba çekersek, sanki ahirette bir daha hesaba çekilmeyecek miyiz? Bir kolaylık mı olacak sonunda? İmanın cevabı ümit kırıcı değil, ümit vericiydi:

- Evet, burada kendini hesaba çekerek yaşayan, orada hesaba çekilmeyebilir. Efendimiz'in, "Hesaba çekilmeden önce kendinizi hesaba çekin!" buyurması sebepsiz değildir, bunun bir farkı olacaktır elbette, dedi.

Bu cevabı derinlemesine düşünen soru sahibi, başlar kendini hesaba çekerek yaşamaya. İbadetlerini daha büyük bir dikkatle yapma gayretine girer. Günahlardan daha çok kaçınma titizliğine yönelir. Her fırsatta tövbe istiğfar edip kendini hesaba çekerek yaşamaya başlar. Yani, ahirette hesabını veremeyeceği işleri dünyada yapmama azim ve aşkına girer... İşte böylesine bir dikkat içinde iken bir gece rüyasında gönül verdiği hocası Şibli'yi görür. Bakar ki, Şibli Hazretleri bindiği beyaz bir atla bulutların arasında uçup gidiyor. Peşinden bağırır: "Dur! Ne olur birazcık dur da ben de geleyim seninle!" İmanın cevabı manidar:

- Ben bu hapisneden bir kurtuldum, bir daha bekler miyim burada... Bu rüyanın manasını öğrenmek için sabah üstadını ziyarete giden talebesi, hocasının kapısında cenaze hazırlığını görünce, onun dünya hapisanesinden kurtulup ahiret saraylarına doğru uçtuğunu anlamakta gecikmez. Ama çok üzülür bu ani gidişine de o günün akşamında Rabb'ine derin niyaz ve tazarruda bulunur. Üstadını mutlaka rüyada görmeyi dileyerek dua ve niyazla uzanır yatağına. Daldığı rüyada, hocasını karşısında bulur. İlk suali, vaazlarında tekrar ettiği konu olur:

- Dünyada kendini hesaba çekerek yaşadın, orada hesaptan kurtuldun mu? İmam cevap verir:

- Melekler beni hesaba çekerken Rabb'imden hitap geldi:

- Bırakın o kulumu, o, hesabını yaparak geldi buraya. Verilemeyecek hesabı yoktur.

Şibli Hazretleri: - Siz de der, kendinizi hesaba çekerek gelin buraya. Göreceksiniz sizin de hesabınız kolay olacaktır. Çünkü verilemeyecek hesapla gelmemiş olacaksınız buraya.

Ne dersiniz? Biz de harcadığımız sene sonunda, harçayacağımız yeni senenin de başında kendimizi böyle bir hesaba çeksek mi? En azından hesabını veremeyeceğimiz yanlışlarımız oluyorsa, tövbe, istiğfarla onları terk etme kararı alsak mı? Yapmadığımız ibadetlerimizi, hizmetlerimizi yapma azmine girsek mi? Yılbaşında bari bu kontrolü yapacak mı? Yoksa boş mu ver? Ömrümüzden bir sene daha gittiği halde, sanki bir sene daha kazanmış gibi vur patlasın çal oynasın düşüncesizliğine düşenlere biz de katılarak malum tekerlemeyi biz de mi tekrar etsek: - Ayağını sıcak tut başını serin, hayatını yaşa düşünme derin!.. Fakat unutmamak gerek ki, hayatını düşünmeden tüketenlerin sonunda duydukları pişmanlık çok derin oluyor, ama bu derin pişmanlığın hiçbir faydası olmuyor sonunda.

Üçüncü boyut evlere girdi

BİRİNCİ SAYFADAN DEVAM

FinePix W3 ile 3D HD kalitesinde kayıt

Fujifilm 2009'un eylül ayında dünyanın ilk 3 boyutlu dijital fotoğraf makinesini duyurmasının ardından yeni modeli Fujifilm FinePix Real 3D W3 fotoğraf makinesi ile fotoğrafseverlerin gerçek anlamda 3 boyutlu 3D görüntüler kaydetmelerine olanak tanıyor. satış fiyatının 869 levaya satılıyor. Orijinal model daha küçük ve hafif olan Fujifilm FinePix Real 3D W3 3 boyutlu fotoğraf makinesi daha büyük ve kaliteli ekrana, Auto 3D çekim moduna, stereo ses kayıt fonksiyonuna ve Real 3D High Definition video kayıt özelli-

ğine sahip. 3D görüntüleri yüksek kontrastlı 3,5 inch LCD ekrandan 3 boyutlu gözlüklere gerek olmadan anında izleyebilme. Makine, 3D ve 2D arasında geçiş yapabilmek için kontrol düğmesi bulunuyor. Fuji'nin üçlü konseptinin ikinci ürünü ise FinePix Real 3D System Foto Çerçeve. Dijital çerçeve sayesinde fotoğraflarınızı herhangi bir asılı çerçeve gibi özel gözlüğe gerek duymadan harika 3D izlenmesine olanak sağlıyor. Çekilen 3D fotoğrafların özel kağıda basılarak 3D boyutunda kaliteli seyretme imkanı veriyor. İnsan gözü gibi iki farklı objektiften gelen görüntüler çift sensör sayesinde işlenerek tek bir resim haline getiriliyor.



Videokamerayla görüntüler daha da gerçek

Dünyanın ilk 3 boyutlu tüketici video kamerası olan Panasonic SDT750 ülkede ekim ayında müşterileri ile buluştu. Panasonic 3D kayıt için çevrim lensi ile birlikte SD karta kayıt yapabilen Full HD 1080 görüntü kalitesindeki yeni ürün bu alanda bir ilk olma özelliğine sahip. 3 MOS adıyla bilinen özel imaj algılayıcısı kullanan Panasonic SDT750,

yüksek kalitede görüntü üretimi ve düşük ışıklı ortamlarda da net kayıtlar yapabilmeleriyle tanınıyor. Ürün, 14.2 megapiksel fotoğraf, rüzgarın sesini önleyici zoom mikrofon, 3.0" dokunmatik LCD ekran, 12x optik zoom, görüntü sabitleme gibi özellikleri bulunuyor. Panasonic SDT750, 3D kayıt özelliğini çift imaj algılayıcısı ile gerçekleştiriyor.

Panasonic SDT750 ile çekilen videoları 3D olarak seyredilemek için 3D özellikli TV ya da monitör kullanmanız gerekli. Ayrıca özel renk ayrımı yapabilen gözlükler de kullanmak zorundasınız zira gözlüksüz 3D tv olayı en erken yılbaşında tüketicilerle buluşacak gibi görünüyor. Panasonic SDT750 ile yalnızca 3D kayıt yapılmıyor.

Kullanıcılar dilerlerse 2D, yani normal kayıt da yapabiliyorlar. Panasonic, bu ürünün ön yüzünde bulunan özel dual 3D lens aletini ayrı olarak da satışa sunuyor. Panasonic VW-CLT1 3D Converter Lens olarak isimlendirilen ürün uyumlu Panasonic kameralarla birlikte çalışabiliyor. Videokameranın fiyatı 2 bin 699 lv.



3D televizyonlar rekabeti kızışıyor

3D televizyon piyasası çoktan hareketlendi. Şimdi tüm ünlü TV üretici markaları 3 boyutlu cihaz sunuyor tüketicilere. 3D'de TV'lerde en büyük fark gözlüklü veya gözlüksüz izlenmesini sağlayan teknolojilerdir. Bulgaristan'da fiyatları şimdilik 3 ila 5 bin leva arasında değişse de görünen o ki fiyatlar hızla aşağı doğru iniyor. Televizyonların bu imkanı tanınmasıyla birlikte 3 boyutlu TV yayınları da başladı. Özellikle spor aktiviteleri, özel kameralarla 3 boyutlu olarak çekiliyor ve yayınlanıyor. İngiltere'de bazı lig maçları 3D yayınlanıyor. Fransa'da düzenlenen Roland Garros te-

nis turnuvası 3D yayınlandı. Uydu üzerinden 3D yayınlar yapılmaya başladı. Rahatlıkla diyebiliriz ki dijital yayınlarının başlangıcından sonra 3D ile yeni bir teknolojik çağ açılması gündemde. Çift objektif, iki göz gibi birbirine çok yakın olup iki farklı fotoğraf kaydediyor. Bu iki fotoğraf beyinde birleşiyerek 3 boyut algısı oluşuyor. 3D görüntüler, Panasonic'in ürettiği çift lensli kameralarla veya iki farklı kamera bir araya getirilerek çekiliyor. Bu kameralar, çift lensli olanlar, insan gözüne benzer biçimde 6,5 cm lens açıklığına sahip. Kayıt, insan gözü taklit edilerek yapılıyor.





Kış hastalıklarının pratik tedavileri..

Birçok kişide soğuk algınlığı, nezle, grip, farenjit, öksürük gibi hastalıklar görülüyor. Mutfağınızdaki malzemelerle karışımlar hazırlayıp önlem alabilirsiniz.

➤ Havalarda soğumasıyla birlikte soğuktan kaynaklanan hastalıklar yayılmaya başlıyor. Nezle, grip, öksürük gibi bulaşıcı olanlarının yanı sıra soğukun tetiklediği migren ağrıları ya da romatizmal ağrılar da şiddetini artırıyor. Bize düşen, bu hastalıklardan korunmak ya da ilerlemelerini önlemek için gereken tedbirleri almak. 40 yıldır şifalı bitkiler üzerinde araştırma yapan ve bu alanda birçok kitaba imza atan Arif Pamuk, "Mutfağımızdaki Şifalı Bitkiler" adlı son kitabında, elimizin altındaki malzemelerin karışımları ile hastalıklardan nasıl korunabileceğimizi anlatıyor. Biz şimdilik yalnızca soğukla birlikte artan rahatsızlıkların çözüm yollarını derledik. Bu kitapta; bulantıdan dişeti rahatsızlıklarına, felçten kolesterole, mide yanmasından nasıra, saç dökülmesinden sivilceye, tansiyondan şişmanlığa, unutkanlıktan uyku problemlerine kadar birçok hastalığa şifa olacak bitki karışımlarına yer verilmiş.

Soğuk algınlığına çam sakızı ve çörek otu

100 gr zeytinyağı, 30 gr çörekotu, 100 gr bal, 30 gr çam sakızı. **Yapılışı:** Malzemelerin hepsi her gün toz haline getirilir. Tamamı bir şişeye konularak iyice karıştırılır. İkiye bölünerek sabah ve akşamları içilir. Bu karışım soğuktan meydana gelen bütün hastalıklara, mafsal(eklem)ağrılarına, uyusukluklara ve felce karşı şifa. Soğuk algınlığı için diğer öneri şöyle: 2 limon rendelenerek 500 gr gülsuyuna karıştırılır, kaynatıldıktan sonra vücuda sürülür.



Öksürüğe ballı zencefil

3-4 parça zencefil, 1 kaşık bal, 1,5 su bardağı su.

Yapılışı: Su ile zencefil 4 dakika kaynatılır. Bal ilave ederek tatlandırılır. Sabah ve akşamları içilir.

İhlamursuz bronşit geçmez

2 elma, ihlamur ve yeteri kadar su.

Yapılışı: Elmalar dilim yapılır. İhlamur ile birlikte suyun içine atılarak beş dakika kaynatılıp bardak bardak içilir. Mükemmel bir balgam söktürücüdür.

Gribe buğday kepeği kürü

6 gr buğday kepeği, 1 gr tuz, 5 gr karabiber, 1 çay bardağı su.

Yapılışı: Buğday kepeği, tuz ve karabiber karıştırılır. Bir çay bardağı su ile kaynatılır, temiz bir cam kaptaki saklanır. Sabahları ve akşamları bir bardak su ile yutulur.

Kimyon, kekik farenjit için kaynasın

5 gr kekik, 5 gr kimyon, 1 çay bardağı sirke, 2 su bardağı su.

Yapılışı: Hepsini birlikte kaynatılır. Elde edilen karışım ile gargara yapılır.

Migrene gülsuyu

Nohut kadar kâfur, yarım fincan gül suyu.

Yapılışı: Kâfur, gül suyuna karıştırılarak ezilir. Bu karışımdan burun deliklerine sürülür.

Romatizmaya kâfurlu masaj

3 şeker büyüklüğünde kâfur, 500 gr zeytinyağı. Bu maddeler eritilir, sıvı hale getirilir, masaj yapılır. Zencefil ve havlıcandan ikişer parça, üç bardak su ile kaynatılır. Tok olarak günde 3 defa, bir bardak içilir.

Nezlenin değişmez formülü

1 fincan dereotu tohumu, yarım fincan kereviz, yarım fincan kekik, yarım fincan papatya, 5 çay bardağı su. **Yapılışı:** Malzemelerin her biri suyun yansı kalana kadar kaynatılır. Süzülür ve içilir. Nezle için diğer öneri de şöyle: 3 kaşık kekik, 1 bardak su 3 dakika kaynatılıp üçe bölünerek sabah, öğle, akşam içilir.

Hapşırığın ilacı elma koklamak

Gülyacı, burun deliklerine iki damla damlatılır. Elma veya sünger koklamak da hapşırma öneri.

Капалы hava, mevsimsel depresyona yol açıyor



↙ Güneşin insanlar üzerinde fiziksel ve ruhsal açıdan olumlu bir etkisi var. Güneşli ve sıcak günlerde kendimizi çok daha enerjik ve huzurlu hissederiz. Günlerin kısalması, yağışlı havalar ve daha çok kapalı ortamlarda kalmak, duyguları da etkiliyor. Bursa Özel Bahar Hastanesi'nden Uzman Klinik Psikolog Vildan Kavak, kış aylarında değişen havay-

la birlikte sabah uyanmakta güçlük, enerji kaybı, yorgun ve bitkin uyanma, konsantrasyon güçlüğü, yorgunluk ve karamsarlık gibi belirtilerin mevsimsel bir depresyonun habercisi olabileceğini söyledi. Kavak, yapılan araştırmalar sonucu sonbahar ve kış aylarında insanlarda depresif belirtilerin arttığının tespit edildiğini ifade etti.

Fark edilen fiziksel ve ruhsal de-

ğişimlerin bazen somut bir sıkıntıya bağlı da olabileceğine değinen Vildan Kavak, şu uyarılarda bulundu: "Mutsuzluk, ümitsizlik, isteksizlik, kendini değersiz hissetme, suçluluk, karamsarlık duyguları, uykusuzluk veya aşırı uyku hali enerji azalması, iştah azalması veya artması, öfke, kaygı konsantrasyon güçlüğü çekiyorsanız ve bu geçmiyorsa yardım almalısınız." **ENSAR TUNA ALATÜRK**



Честита 2011 година

2011 Yılınız Kutlu Olsun



48,-
32,-

Kiico Therapy Balance



68,-
52,-

Kiico Therapy Spa 60/60cm



477,-
356,-

284,-
199,-

HyCare



126,-
82,-

100/215cm

144,-
102,-

195/215cm

За продажби на едро: Тел.: 0887952627; e-mail: mejdin@isu.bg
Варна, Mall Varna, Магазин МК Ралица, бул. "Владислав" 186, ет. 2, тел.: 052/ 55 66 40; 0887952627, showroom@isu.bg; Варна, м-н Stella, ул. "д-р Басанович" 7; тел.: 052/321881;
София, City Center Sofia, Магазин МК Ралица, бул. "Арсеналски" 2; ет. - 2, тел.: 02/963 5588; 963 55 99, ccs@isu.bg; София, The Mall, Магазин МК Ралица, бул. "Цариградско шосе" 115, етаж -2, до входа на Selfout, тел.: 02/8787937; 8787952, 0885 292393, В.Търново, Central Mall, Магазин МК Ралица, Оборище 18, ет.2, тел.:062/64 64 00; 60 60 00, 0888662885, mkr-vm@isu.bg, Бургас, Магазин МК Ралица, ул. "Цар Симеон I" 16А, тел.: 056/841 870; 0888667228, burgas_mebel@isu.bg, Бургас, Мебелен Шоурум Sailoni, ул. "Одрин" 15, тел.: 056/801122 Търговище, Мебели Грудев, ул. "Епископ Софроний" 4, 0601/69334; Разград, Магазин Meshe, ул. "Осъм" 30, зад м-н Билла, тел.: 0898586624 Хасково, Магазин Мезон, бул. "Освобождение" 106, тел.: 0885861338; Асеновград, Магазин Meshe, ул. "Сливница" 2, тел.: 0896629824; Кърджали, Магазин Meshe, път Кърджали-Момчилград; тел.: 0897875660; Джебел, Магазин Meshe, до джамията, 0897875660



Gabrovnitsa AD

НОВИЯТ ЖИВОТ НА ДЪРВОТО

ЛАМИНИРАН ПАРКЕТ



- Благодарение на усъвършенстваната CLICK система, панелите на паркета се монтират и демонтират и могат да се използват отново
- Отличната технология за закрепване на FLOORPAN CLICK паркета осигурява безпроблемна повърхност, която с времето не образува фуги
- Устойчив на влага
- VG (timeberland) повърхност
- Ламиниран паркет FLOORPAN CLICK е с гаранционен период от 10 години

ДИСТРИБУТОРИ

„МВ-ЕА“ ЕООД, тел. 058 600 657 – Добрич, Варна; „ХВГ-КОМЕРС“ ЕООД, тел. 054 832 181, 084 662 085 – Шумен, Разград, Русе
 „ПРЕСТИЖ БИЗНЕС И СМЕ“ ООД, тел. 056 840 361 – Бургас, Ямбол, Сливен, „КЕДЪР“ ООД, тел. 068 604 888, 064 832 500 – Ловеч, Плевен
 „ЛАМИНАТ-2“ ЕООД, тел. 0888 61 62 88 – Хасково, Ст. Загора, Кърджали; „МВ-ЕА 2“ ЕООД, тел. 02 971 82 10 – София; „ЛЕМЕЗ“ ООД,
 тел. 02 973 23 44 – София; „СЪМБЕР“ ООД, тел. 032 94 28 99 – Пловдив, Пазарджик; „АРИАНА“ ООД, тел. 0747 8 04 59 – Разлог, София

Габровница АД 6151, Горно Сахране, Тел.: (0431) 62 890, 64 522, (04357) 230, 312, (0431) 65 032 (Маркетинг), Факс: (0431) 62 017, (04357) 317, e-mail: gabrovnitsa.ad@gabrovnitsa.com